

quinta
edizione

QUINTA EDIZIONE

YOGASSISI FESTIVAL

16 - 17 - 18 OTTOBRE 2026

Palazzo Monte Frumentario, Assisi

MASTERCLASS E WORKSHOP
EVENTI SERALI
BAZAR E TRATTAMENTI
LABORATORI PER BAMBINI

INFO@YOGASSISI.IT



quota
scontata
per soci
Siaf Italia

Rilascio 30 ECP





YOGASSISI FESTIVAL

16-17-18 OTTOBRE 2026

Tre giorni per sperimentare che la coscienza non serve solo a interpretare la realtà, **ma anche a crearla.**

Continua a sognare

- **Quando:** 16 – 18 ottobre 2026
- **Dove:** Via San Francesco 5a, Assisi
- **Costi:** da 90 € a persona

VIENI AL FESTIVAL



Manifesto YogAssisi Festival 2026

Ogni notte entriamo in un territorio vasto e invisibile. Per secoli è stato considerato un luogo di conoscenza, di orientamento e di trasformazione.

Oggi lo abbiamo ridotto a un fenomeno biologico o a qualcosa da interpretare, eppure il sogno continua a custodire una domanda essenziale: ***chi sei quando smetti di reagire al mondo e inizi a crearlo?***

YogAssisi Festival nasce per tornare a **ripristinare i sogni** al posto che gli spetta nella tua vita: in un mondo che ti reclama sempre efficiente e performante, sognare è un gesto di libertà silenzioso e radicale.

Continuare a sognare è un imperativo spirituale: recuperare la capacità di sognare è l'unico modo per tornare a essere svegli. Puoi fare parte del vero cambiamento!

Manifestare attraverso il sogno significa creare le condizioni perché qualcosa di nuovo possa nascere. Dentro di te, nelle tue relazioni, nel modo in cui vivi.



Manifestare attraverso il sogno

Tre giorni per riscoprire lo spazio più antico e rivoluzionario che abbiamo: quello in cui la **coscienza rielabora e crea**.

Trasforma le tue intuizioni e i tuoi desideri nella visione più chiara della tua vita.

Il sogno come manifestazione

Il sogno è una forma di conoscenza e uno strumento di orientamento e guarigione.

Assisi, 800 anni dalla morte di San Francesco

San Francesco d'Assisi ricevette in sogno il comando di trasformare la sua vita. 800 anni dopo torniamo a parlare di manifestazione e creazione attraverso i sogni.



IL FESTIVAL

Un percorso, quattro spazi da vivere

1

Workshop e masterclass

Per esplorare gli stati di veglia onirica, dove la rigidità si scioglie e il possibile si manifesta nel desiderio e nella cura.

2

Bazar a ingresso libero

Uno spazio aperto a tutti, perché il sogno non ha porte chiuse.



3

Laboratori per bambini

Esperienze di apprendimento e ispirazione attraverso il gioco: perché sognare si impara da piccoli.

4

Area trattamenti

Dedicata al benessere individuale, con trattamenti e consulenze personalizzate.



PERCHÉ PARTECIPARE

Tre giorni per dare una direzione all'anno

Un'esperienza intima e mirata

I posti sono limitati per garantire un ambiente raccolto e dare l'opportunità reale di interagire con gli insegnanti, fare domande e ricevere risposte dirette.

Un percorso coerente

Il programma segue un unico filo conduttore: insegnanti e discipline diverse dialogano tra loro per **offrire uno spazio coerente**, non nozioni sparse.

Il valore di Assisi

Assisi non è un semplice sfondo: la storia e l'energia del luogo agiscono sul profondo e sono capaci di produrre benefici nelle settimane e nei mesi successivi.



CON IL SOSTEGNO DI

Patrocini e partner

Il Festival si svolge con il patrocinio della Città di Assisi, di AICS Ente di Promozione Sportiva, di SIAF Italia e il **rilascio di 30 ECP** e con la collaborazione di prestigiosi partner.

Patrocinio della



Casa Editrice Astrolabio
Ubaldini Editore



RILASCIO CREDITI FORMATIVI



Per insegnanti di yoga e operatori olistici

La partecipazione all'intero YogAssisi Festival dà diritto al rilascio di **30 ECP** (Education Continuing Professional) validi ai fini dell'aggiornamento professionale. Per ottenere i crediti è necessario comunicarlo al tuo arrivo alla reception del Festival.

Un'opportunità formativa da non perdere se sei professionista del settore!



GLI INSEGNANTI

Insegnanti Masterclass

Sei percorsi guida per il tema del sogno, ciascuno approfondito in una masterclass dedicata.



Alessia Agyapal Kaur



**Kalyan Kaur
Martine Carraro**



**Datta Kaur &
Chiara Sbicca Mulford**



Marco Passavanti



Daya Singh Corsini



Chiara Barbieri

MASTERCLASS VENERDÌ 16 OTTOBRE - H16:30



Alessia Agyapal

Fondatrice di YogAssisi · Direttrice Satkama Yoga

Masterclass

Oltre il controllo: sogno cosciente come via di consapevolezza

Fondatrice di YogAssisi, ideatrice del Festival e direttrice della scuola Satkama Yoga. Insegnante certificata di Kundalini Yoga, specializzata in Yoga Coaching Integrato, con esperienza in tecniche di rilassamento e meditazione e certificazione in Sat Nam Rasayan. Coordina percorsi di benessere psicofisico e trasformazione personale attraverso lo yoga e la comunicazione consapevole.

MASTERCLASS SABATO 17 OTTOBRE - H9:30



Kalyan Kaur Martine Carraro

Fondatrice EkOngKar Massage

Masterclass

EkOngKar Massage: il sogno nel corpo

Diplomata in Tecniche di Massaggio Orientale e specializzata in Shiatsu Shin Tai e trattamenti posturali. Insegnante certificata KRI di Kundalini Yoga (I e II livello) e formatrice in Kundalini Massage. Dal 2013 porta la sua pratica in contesti terapeutici e scolastici, integrando massaggio, yoga e consapevolezza del corpo in un approccio esperienziale e trasformativo.

MASTERCLASS SABATO 17 OTTOBRE - H14:30



Datta Kaur & Chiara Sbicca Mulford

Astrologia Evolutiva · Kundalini Yoga

Masterclass

Nettuno interiore: dissoluzione e rinascita nei sogni

Simona Talusi, Datta Kaur, è pioniera fin dagli anni '80 dell'Astrologia Evolutiva e del Kundalini Yoga, specializzata in numerologia tantrica e simbologia. Chiara Sbicca Mulford è Brand Designer intuitiva e studiosa di Astrologia Evolutiva e Kundalini Yoga. Insieme guidano un percorso esperienziale tra immaginazione, rinascita e ascolto profondo dell'anima.

MASTERCLASS SABATO 17 OTTOBRE - H17:30



Marco Passavanti

Ricercatore e insegnante formatore di Viniyoga

Masterclass

Il sogno e il sonno nelle tradizioni yogiche indiane

Dottore di ricerca in Civiltà, società ed economia del Subcontinente indiano presso l'Università La Sapienza di Roma. Coltiva da anni la pratica e lo studio dello yoga secondo la tradizione del Viniyoga di Krishnamacharya e Desikachar, di cui è insegnante formatore. Un percorso che unisce rigore accademico ed esperienza pratica.

MASTERCLASS DOMENICA 18 OTTOBRE - H9:30



Daya Singh Corsini

Formatore in Sat Nam Rasayan

Masterclass

Il corpo dorme, la coscienza no: il potere del sogno lucido

Studente diretto di Yogi Bhajan e Guru Dev Singh, è insegnante certificato di Kundalini Yoga e formatore di Sat Nam Rasayan per l'Italia, Esperto in Numerologia Tantrica. La sua masterclass esplora il sogno lucido come stato di consapevolezza in cui la coscienza resta vigile mentre il corpo riposa.

MASTERCLASS DOMENICA 18 OTTOBRE - H14:00



Chiara Barbieri

Voce e Tanpura · Tradizione del Dhrupad

Masterclass: *La voce, luce dell'anima*

Allieva del Maestro Ritwik Sanyal, esponente di spicco della tradizione Dagar Vani, Chiara si dedica da oltre vent'anni allo studio e alla trasmissione del Dhrupad tra Italia e India. Ricercatrice e insegnante, tiene workshop internazionali sul Nada Yoga, guidando gli allievi nell'esplorazione del suono come strumento di meditazione e consapevolezza profonda.

PROGRAMMA 2026

Venerdì 16 ottobre
Apertura del Festival

14:00 Apertura e registrazione *dei partecipanti*

15:15–16:15 Workshop — **Agnese Gentili:** *Hatha Yoga · “Il Sogno della Coscienza”* | Sala S. Francesco

16:30–19:00 Masterclass — **Alessia Agyapal:** *Satkama Yoga · “Oltre il controllo: sogno cosciente come via di consapevolezza”* | Sala Fontebella

16:45–17:45 Workshop — **Sabina Siri Navpreet:** *Kundalini Yoga Accessibile · “Sognare senza confini”* | Sala S. Francesco

20:30–21:00 Cerimonia di benvenuto al Festival *con Alessia, Daniela e Gian Maria* | Sala Fontebella

21:30–22:30 Evento serale — **Chiara Barbieri:** *Yoga Nidra · “Sogni incanto”* | Sala Fontebella



PROGRAMMA 2026

Sabato 17 ottobre

Mattina

08:00–09:00 Workshop — Sant Subagh Kaur: *Yoga Tibetano · “I segreti del sonno nella tradizione tibetana”* | Sala S. Francesco

09:30–12:00 Masterclass — Martine Kalyan Kaur: *EkOngKar Massage · “il sogno nel corpo”* | Sala Fontebella

10:00–11:30 Workshop — Michela Ciampanta: *Ayurveda · “Le qualità del sogno”* | Sala S. Francesco

12:00–13:15 Workshop — Pamela Memè: *Numerologia Tantrica & Coaching · “Oltre il cassetto: la mappa dei tuoi desideri”* | Sala S. Francesco





PROGRAMMA 2026

Sabato 17 ottobre

Pomeriggio e sera

14:30–17:00 Masterclass — **Simona Datta Kaur & Chiara Sbicca Mulford:** *Astrologia Evolutiva · “Nettuno interiore”* | Sala Fontebella

15:45–16:45 Workshop — **Adele Marsiletti:** *Qi Gong · “Sognare è soprattutto... svegliarsi”* | Sala S. Francesco

17:30–20:00 Masterclass — **Marco Passavanti:** *Viniyoga · “Il sogno e il sonno nelle tradizioni yogiche indiane”* | Sala Fontebella

18:00–19:30 Workshop — **Daniela D'Aurizio:** *Danzaterapia · “Tu sei il tuo stesso sogno”* | Sala S. Francesco

21:30–22:30 Evento serale - *Ufficio di stregoneria- Sacra rappresentazione in 6 momenti* | Sala Fontebella

PROGRAMMA 2026

Domenica 18 ottobre

Chiusura del Festival

08:00–09:00 Workshop — **Cristiana Barchesi “Chiccamyoga”:**
Yoga Integrale · “Le asana sognate” | Sala S. Francesco

09:30–12:00 Masterclass — **Daya Singh:** *Sat Nam Rasayan · “Il corpo dorme, la coscienza no”* | Sala Fontebella

10:00–11:30 Workshop — **Natasha Montefalchesi:** *Registri Akashici · “I territori nascosti della coscienza”* | Sala S. Francesco

12:30–13:30 Workshop — **Prem Siri Kaur:** *Costellazioni e Sistemica Familiare · “Tu sei il sogno realizzato di tutti i tuoi antenati”* | Sala S. Francesco

14:00–16:00 Masterclass — **Chiara Barbieri:** *Canto Dhrupad · “La voce, luce dell'anima”* | Sala Fontebella

16:00–16:30 Chiusura e saluti finali del Festival | Sala Fontebella



WORKSHOP



Agnese Gentili

Hatha Yoga - Il sogno della coscienza

Venerdì 16 ottobre · 15:15 –16:15 · Sala San Francesco

Insegnante di Yoga Integrale e operatrice del suono con Campane Tibetane, accompagna le persone in percorsi che uniscono movimento, respirazione, meditazione e vibrazione sonora.



Sabina Siri Navpreet Kaur

Kundalini Yoga Accessibile – Sognare senza confini

Venerdì 16 ottobre · 16:45 –17:45 · Sala San Francesco

Insegnante di Kundalini Yoga e Ambassador dell'organizzazione internazionale Accessible Yoga, la sua missione è rendere dedicarsi a pratica yogica realmente inclusiva.

WORKSHOP



Sant Subhag Kaur Khalsa

Yoga Tibetano – I segreti del sonno nella tradizione tibetana

Sabato 17 ottobre · 08:00 – 09:00 · Sala San Francesco

Insegnante di Kundalini Yoga, operatrice di Sat Nam Rasayan e consulente di Numerologia Tantrica. Ha approfondito le tradizioni di guarigione himalayane.



Michela Ciampagna

Ayurveda – Le qualità del sogno.

Sabato 17 ottobre · 10:00 – 11:30 · Sala San Francesco

Operatrice di Ayurveda Tradizionale, riflessologa plantare, integra nel suo lavoro la visione ayurvedica con pratiche di benessere e consapevolezza.

WORKSHOP



Pamela Memè

Numerologia Tantrica & Coaching – Oltre il cassetto: la mappa dei tuoi desideri

Sabato 17 ottobre · 12:00 – 13:15 · Sala San Francesco

Insegnante Yoga, coach professionista AICP, formatrice, consulente filosofica. Integra coaching, dialogo filosofico, PNL e pratiche contemplative in percorsi di crescita personale.



Adele Martinetti

Qi Gong – Sognare è soprattutto... svegliarsi

Sabato 17 ottobre · 16:45 – 16:45 · Sala San Francesco

Pratica shiatsu, massaggio tuina, karate.

Diffonde la pratica del Qi Gong come una via per risvegliare l'energia vitale, affinare l'ascolto interiore e ritrovare equilibrio profondo tra corpo, mente e ambiente.

WORKSHOP



Daniela d'Aurizio

Danzaterapia – Tu sei il tuo stesso sogno

Sabato 17 ottobre · 18:00 – 19:30 · Sala San Francesco

Danzatrice, danzaterapeuta, insegnante di Kundalini Yoga, operatrice di Sat Nam Rasayan e Sat Guru Charan, utilizza questi strumenti come strumenti di trasformazione personale



ChiccaMYoga

Yoga Integrale – Le asana sognate

Domenica 18 ottobre · 08:00 – 09:00 · Sala San Francesco

Insegnante di Yoga Integrale, Yoga Nidra, yoga per bambini, operatrice di campane tibetane e riflessologa plantare. Crea un spazio di rinascita e ascolto profondo.

WORKSHOP

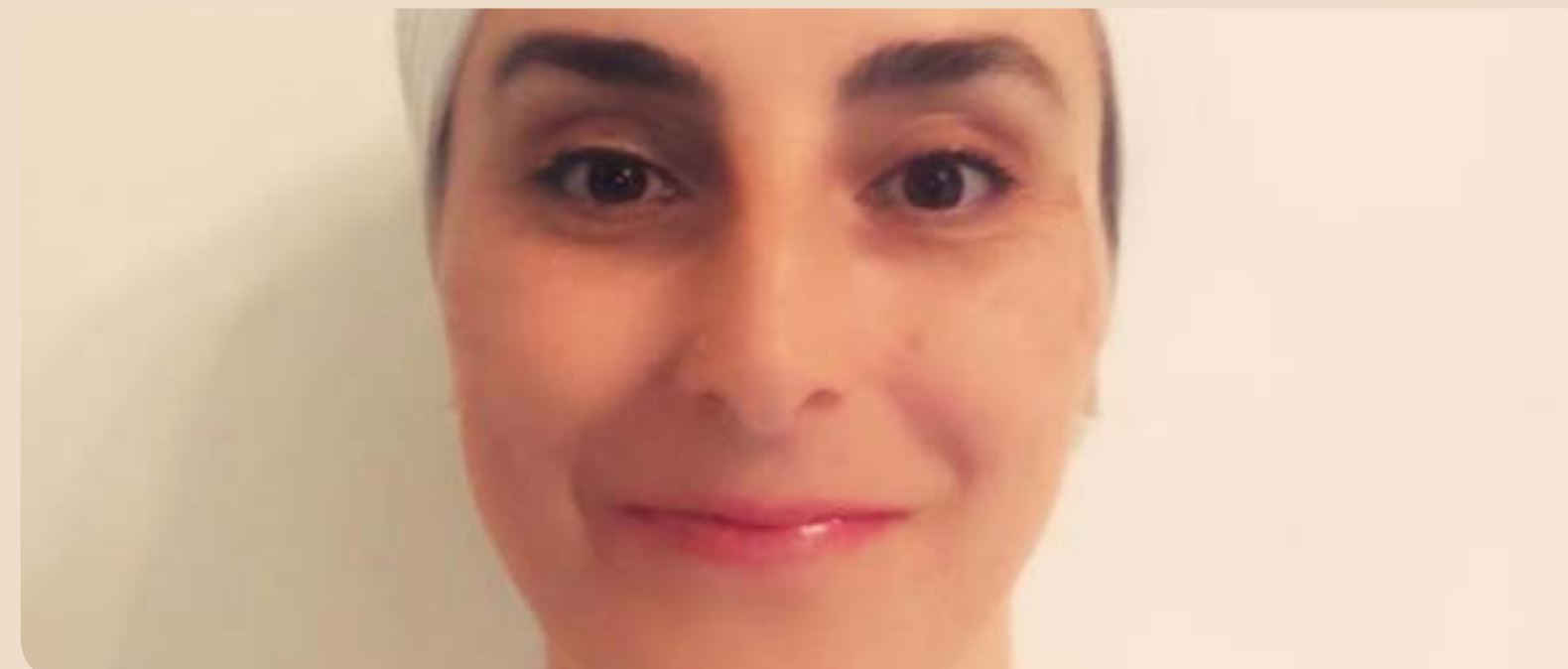


Natasha Montefalchesi

I territori nascosti della coscienza: tra sogno, morte e vite passate

Domenica 18 ottobre · 10:00–11:30 · Sala San Francesco

Accompagna da oltre diciotto anni percorsi di ricerca interiore attraverso i Registri Akashici e pratiche di consapevolezza.



Prem Siri Kaur

Tu sei il sogno realizzato di tutti i tuoi antenati

Domenica 18 ottobre · 12:30–13:30 · Sala San Francesco

Consulente e guida sistemica: da oltre quindici anni accompagna persone e gruppi attraverso ascolto, presenza e visione sistemica delle relazioni.

LABORATORI PER BAMBINI E GENITORI - su prenotazione



Costantina Betti

Marianna... e l'ombrello magico

Venerdì 16 ottobre · 17:00 - 19:00 · Sala San Francesco
Arteterapeuta, impegnata nel volontariato e nell'associazionismo, collabora a progetti orientati al benessere della persona, al sostegno del territorio e alla crescita sociale attraverso l'arte e la relazione.



Coralla Ongaro e Natascia Bucarini

Un barattolo di sogni

Sabato 17 ottobre · 10:30 - 12:00 / 17:30 - 19:00 · Sala San Francesco

Diffondono l' Arteterapia come potente strumento per il benessere, la crescita e la consapevolezza interiore, per la comunicazione interpersonale e l'inclusione sociale.

BAZAR E TRATTAMENTI



Trattamenti su prenotazione

Counseling sistemico-relazionale

Coaching e consulenza filosofica

Reiki

Pulizia e riequilibrio energetico

Riflessologia Plantare Sat Guru Charan

Mini Essence Portrait personalizzato



Bazar

Gioielleria artigianale

Mandala dipinti a mano

Creazioni poetiche artigianali

Pietre naturali

Punto libreria Ulbaldini Editore

Fresco Natural Bar

EVENTI SERALI

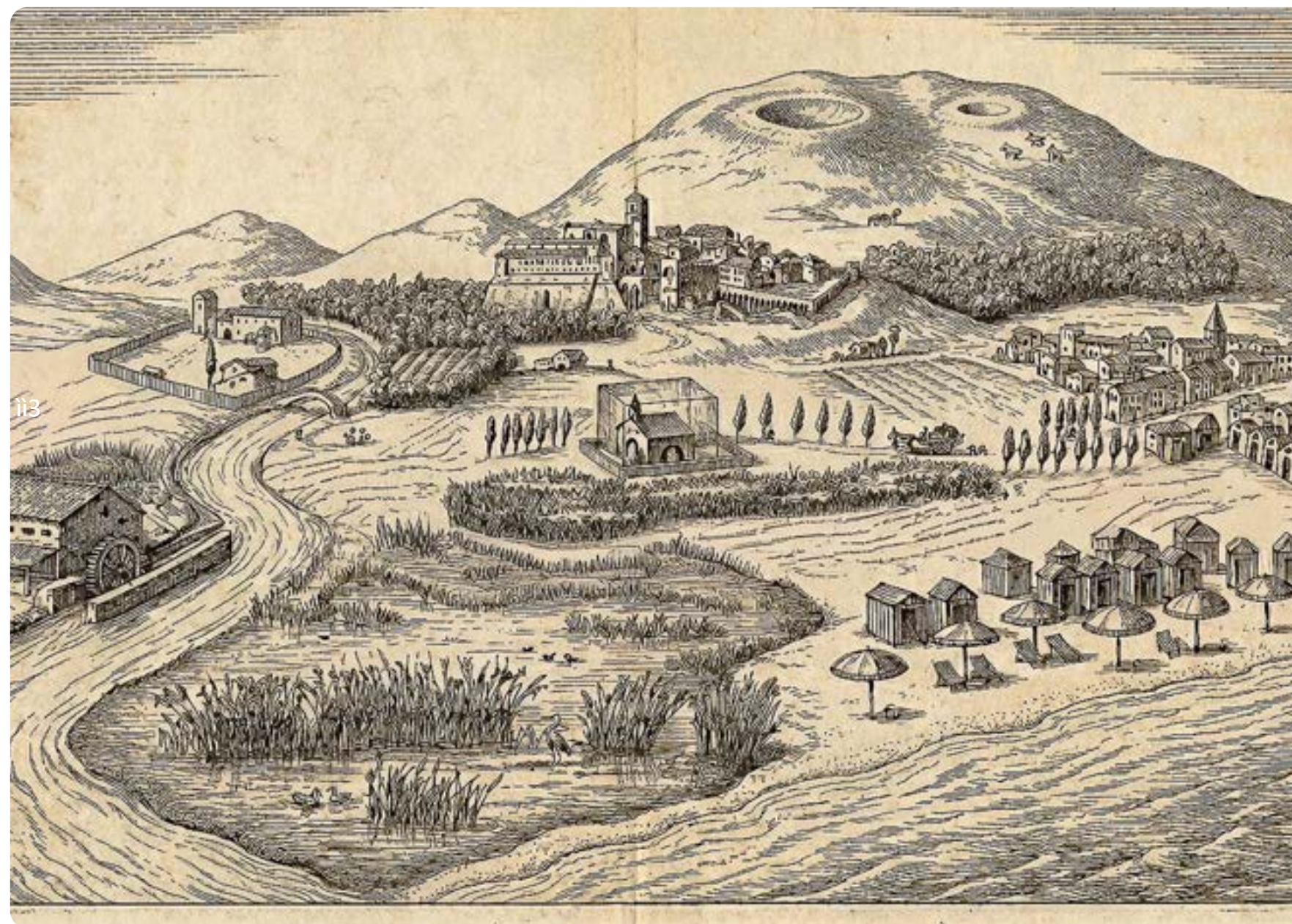
Yoga nidra

Venerdì 16 ottobre · ore 21:30 - 22:30



Teatro, danza, meditazione

Sabato 17 ottobre · ore 21:30 - 22:30



UFFICIO DI STREGONERIA

Sacra rappresentazione in sei momenti

Sabato 17 ottobre, alle 21:30

Un'esperienza immersiva che intreccia teatro, letteratura, danza e meditazione.

Un evento originale ispirato al romanzo Ufficio di stregoneria di Laverna Della P. Lo spettacolo prende la forma di un antico rito di incubazione: il pubblico viene accolto in un immaginario "tempio del sonno", dove il sogno non è evasione, ma luogo di conoscenza e trasformazione.

L'evento riunisce interpreti provenienti da discipline differenti – letteratura, teatro, danza e meditazione – in un'opera performativa dove parola, corpo e silenzio dialogano in un unico percorso.

Attori: Carlo Carones e Valentina Turi, con GM Turi

Danza: Daniela D'Aurizio

Meditazione con campane tibetane: Agnese Gentili

DOVE

Palazzo Monte Frumentario, Assisi



Uno degli edifici storici più suggestivi di Assisi, costruito nel 1267 e situato lungo la via che conduce alla Basilica di San Francesco. L'ingresso, caratterizzato da un elegante portico con sette arcate e da preziosi affreschi trecenteschi di scuola umbra, introduce in un ambiente di grande fascino storico, dove arte, silenzio e contemplazione si incontrano. Gli ampi spazi distribuiti su tre livelli permettono di ospitare contemporaneamente workshop, masterclass e attività senza interferenze, grazie all'isolamento acustico delle sale. Gli spazi sono accessibili anche alle persone con mobilità ridotta.

LE EDIZIONI PRECEDENTI

Uno sguardo al passato del Festival

Spazio dedicato ai numeri e ai momenti più significativi delle scorse edizioni

[4]

edizioni realizzate

[350]

partecipanti

[40]

insegnanti coinvolti



LE EDIZIONI PRECEDENTI

Cosa dice chi ha partecipato

Spazio per le recensioni dei partecipanti alle scorse edizioni.

“

Ho partecipato a tutte le edizioni de Festival e posso dire che ognuna è stata più bella, intensa e ricca della precedente. Gli incontri sono sempre stati di grande valore, capaci di aprire spazi di ascolto, consapevolezza e condivisione autentica. **Sono certa che anche questa edizione sarà un'esperienza profonda e ispirante.** Assisi in ottobre è sempre meravigliosa, luminosa quest'anno, nel ricordo di San Francesco brillerà di un'aura ancora più splendente.



Satinder Kaur

Edizione 2018

“

Non è la prima volta che partecipo allo YogAssisi Festival, **ci ritornerò anche quest'anno con un gruppo di Yogini.** Le attività che propongono sono una grande opportunità!



Daniela Mariano

Edizione 2025

“

Cercavo un evento che non fosse il solito festival yoga generalista e ho trovato esattamente quello che desideravo: un ambiente intimo, curato e coerente in ogni dettaglio. **Il programma era un percorso ben studiato, non una serie di lezioni slegate tra loro.** Mi sono sentita accolta e stimolata, soprattutto durante gli eventi serali, che sono stati momenti di condivisione bellissimi. **Un'esperienza di crescita personale autentica!**



Anna Rotunno

Edizione 2017

QUOTE DI PARTECIPAZIONE 2026

Scegli il tuo pass

CONSIGLIATO
Early Bird

190 €

a persona · fino al 1 settembre 2026

3 giorni, eventi serali inclusi

Quota intera

235 €

a persona · dal 2 settembre 2026

3 giorni, eventi serali inclusi

Solo Sabato

90 €

a persona

sabato evento serale incluso

- La partecipazione ai 3 giorni interi garantisce **30 ECP** per i professionisti del settore
- **Gruppi** (4+ persone): sconto dedicato sulla tariffa del periodo di prenotazione
- Masterclass singola: **35 €/persona**
- Eventi serali (senza pass completo): **Venerdì 15 €/persona · Sabato 10 €/persona**
- Bazar: a **ingresso libero**, aperto a tutti. Trattamenti e consulenze individuali esclusi dalle quote

ACQUISTA IL TUO PASS

DA SAPERE

Policy di cancellazione

Fino al 1 ottobre

Rimborso completo della quota versata, al netto delle spese di transazione.

Dal 1 ottobre

Nessun rimborso previsto. Resta possibile cedere il proprio posto a un'altra persona, comunicandolo via email.

Cancellazione del Festival

Comunicazioni su cancellazioni o cessione del posto: **info@yogassisi.it**



ULTIMI GIORNI PER LO SCONTO EARLY BIRD

Assicurati il tuo posto allo YogAssisi Festival 2026

190 € fino al 1 settembre 2026, invece di 235 €. *3 giorni + eventi serali inclusi.*

Scrivici per trovare un alloggio convenzionato nel centro storico di Assisi, promozione valida fino ad esaurimento posti.

ISCRIVITI ORA

392 892 5738 (WhatsApp) info@yogassisi.it

