

LATINA HOLISTIC FESTIVAL

Arti olistiche ed evolutive

11^a Edizione

12-13 settembre dalle ore 10.30 alle 19.00

Latina • Tennis Club Nascosa • Strada Strambone, 176 • T. +39 328 454 5200



Aps Oltrecanto



Patrocinio SIAF Italia con il rilascio di 20 ECP



LATINA HOLISTIC FESTIVAL

Arti olistiche ed evolutive

Programma sabato 12 settembre 2026

- 10:30 Apertura dell'ingresso**
- 10:45 Hatha Yoga** a cura dell'insegnante qualificata *Claudia Ciarla*
- 11:30 Laboratorio di Macramè** - *Crea la tua lanterna in macramè!* Un laboratorio artigianale per scoprire la magia dei nodi e personalizzare un barattolo di vetro. Porta a casa la tua luce speciale fatta interamente a mano. A cura di *AshayaLab*. (Contributo € 10 materiale compreso)
- 15:30 Consapevolezza e malattia** - *Un passo verso l'autoguarigione* - "esporci a nuove idee e prospettive aiuta a sviluppare una maggiore comprensione di se e del mondo" – conferenza a cura della dottoressa psicoterapeuta *Stefania Mocali* esperienza di oltre 25 anni di lavoro basato su diverse tecniche tra le quali LEE (lavaggio energetico emozionale del *Dr. Nader Butto*). (ingresso libero)
- 17:00 Astrologia Angelica, dove il cielo incontra la luce nasce una nuova Via** - conferenza a cura di *Stefania Roiati*, ricercatrice spirituale, astrologa evolutiva alchemica, autrice e scrittrice. (Ingresso libero)
- 18:30 "Amore è l'unica Via"** viaggio sonoro meditativo con la frequenza di sole di Saturno e chirone più numerosi strumenti ancestrali, finale meditativo con il canto di un mantra a cura di *Ashaya*, Master Gong e strumenti per il benessere - con la partecipazione di Valerio e il suo didjeridoo. (Contributo € 10)

Alcune attività verranno svolte presso i gazebi del mercatino o potrebbero subire lievi variazioni

Programma domenica 13 settembre 2026

- 10:30 Apertura dell'ingresso**
- 10:40 Hatha Yoga** a cura dell'insegnante qualificata *Claudia Ciarla*
- 11:30 "Gli occhi raccontano: il linguaggio dell'iride verso il Benessere"** a cura di *Alessia Testone*, Naturopata e musicoterapeuta
- 14:30 Laboratorio di Mandala** - Fili che si intrecciano, storie che prendono forma. Unisciti a noi per dare vita al tuo *Ojo de Dios*: un antico amuleto geometrico e un viaggio tra colori, creatività e buone intenzioni. A cura di *AshayaLab* (Contributo € 10 materiale incluso, posti limitati)
- 16:30 Workshop di danza del ventre e hawaiana** - attraverso pratiche che rappresentano l'Essenza stessa del femminile - con *Jalila* e *Giuly Shahla* danzatrici professioniste a livelli internazionale (su prenotazione abiti comodi)
- 17:30 "Come Reiki cambia la percezione della nostra vita"** a cura della maestra del Reiki Originale Giapponese del *Dr. Mikao Usui* e del metodo *Karuna Ashaya Stefana Lomasto*
- 18:00 "Viaggio sonoro meditativo"** a chiusura dell'evento (Contributo € 10)

Alcune attività verranno svolte presso i gazebi del mercatino o potrebbero subire lievi variazioni di orario, le conferenze e il workshop di danza verranno svolte nella sala centrale

Informazioni Importanti

Ingresso visitatori gratuito e tutte le conferenze sono gratuite

- I trattamenti sono a contributo e tutti gli operatori sono disponibili per fornire le informazioni. Tutte le attività all'aperto di gruppo (Yoga, Qi Gong, ecc.) sono ad offerta libera e consapevole, con un minimo di € 5 - bagno di Gong €10, per un giusto scambio energetico, tranne dove diversamente specificato. Per le attività a terra e per il bagno sonoro è consigliato portare il tappetino e indossare abiti comodi.
- Nell'area è presente bar e ristorazione: evitare di introdurre cibi e bevande – no picnic
- Animali benvenuti ma al guinzaglio

Vi ricordiamo che le giornate sono da vivere intensamente per avere un ritorno di pace e benessere totale