



LATINA HOLISTIC FESTIVAL

Arti olistiche ed evolutive

07-08 settembre dalle ore 10.30 alle 19.00

Latina • Tennis Club Nascosa • Strada Strambone, 176 • T. +39 328 454 5200



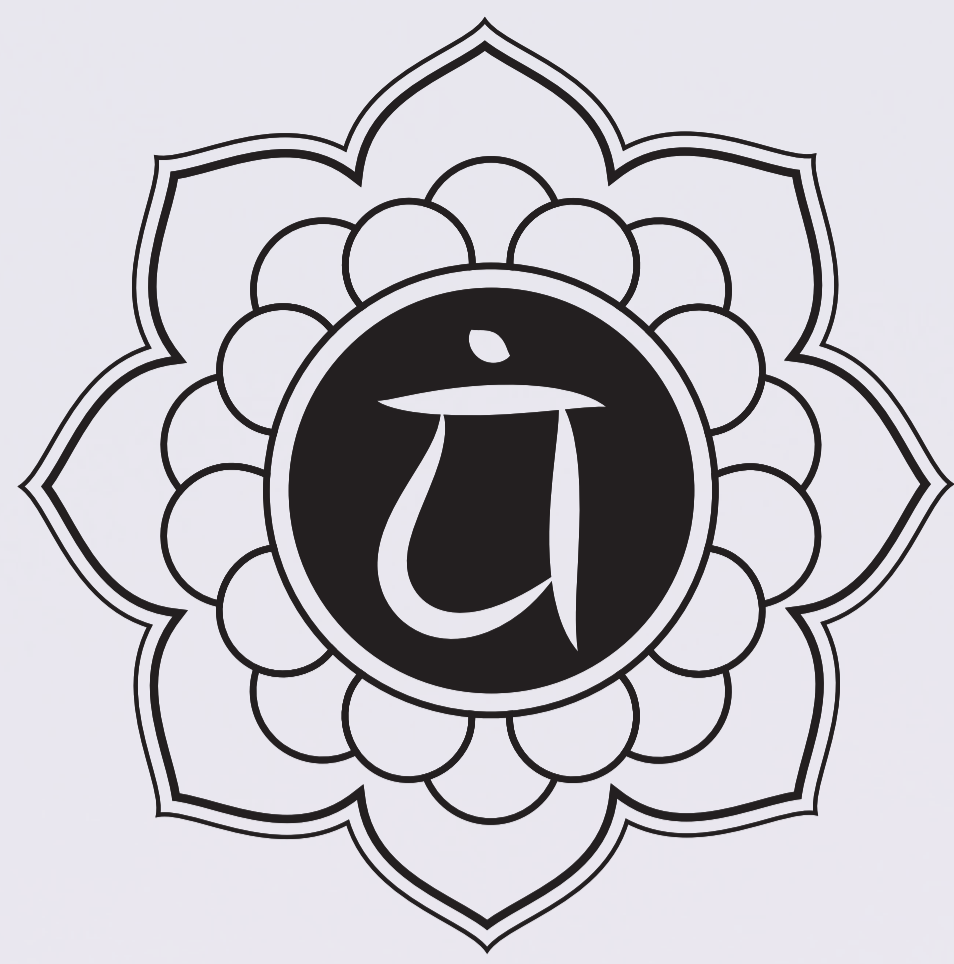
ASHAYA
Centro Reiki e Sound Healing



Aps Oltrecanto



Patrocinio SIAF Italia con il rilascio di 20 ECP



LATINA HOLISTIC FESTIVAL

Arti olistiche ed evolutive

PROGRAMMA SABATO 07 SETTEMBRE 2024

- 10.30** Apertura dell'ingresso
- 10.45** **Hatha Yoga** a cura dell'insegnante qualificata *Claudia Ciarla*
- 11.30** **Qi Gong** a cura dell'insegnante qualificato *Graziano Sardano*
- 15.00** **"Impariamo a tessere un mandala"** a cura di *Stefania Lomasto Ashaya* Laboratorio a offerta libera (tutto il materiale sul posto)
- 16.00** **"La via dell'Akashica: guarigione verso Sé e l'altro"** a cura della maestra dei registri Akashici dr *Cristina Tadiello*, Pedagogista/Antropologa Operatrice di sciamanesimo e Channeling, evento gratuito. Al termine sarà possibile ricevere letture individuali (a contributo) presso la postazione della maestra.
- 17.00** **"Lo yoga della danza"** sessione di 1 h e mezza di danza sacra a cura di *Sabina Proietti*
- 18.30** **"Viaggio Sonoro"** con i Gong Planetari, campane armoniche, tamburi e numerosi strumenti ancestrali e canti. Evento a contributo €10
- 19.30** **"In-Spirit" – Novita' assoluta** passeggiate esperienziali in Natura per ritrovare il proprio centro e presentazione del programma delle uscite autunnali a cura della guida escursionistica *Graziano Sardano* e dell'APS *Oltrecanto* - sezione olistica "Centro Reiki Ashaya" evento gratuito

PROGRAMMA DOMENICA 08 SETTEMBRE 2024

- 10.00** Apertura
- 10.30** **Hatha Yoga** a cura dell'insegnante qualificata *Claudia Ciarla*
- 11.00** **"l'energia piramidale e il suo utilizzo in meditazione, in casa e nei luoghi in cui vivi"** informativa esperienziale a cura di *Pyraelf*
- 15.00** **"Reiki – come alzare la propria frequenza – e vivere la vita sotto un'altra prospettiva** a cura della maestra del Reiki originale giapponese del dr *Mikao Usui* *Stefania Lomasto Ashaya* Operatrice Olistica iscritta a SIAF Italia n. LA2816P-OP "Disciplinata dalla legge 14 gennaio 2013 n.4 (G.U. 26 gennaio 2013 n. 22 di ASHAYA – CENTRO REIKI – evento gratuito
- 15.30** **"In-Spirit" – Novita' assoluta** passeggiate esperienziali in Natura per ritrovare il proprio centro e presentazione del programma delle uscite autunnali a cura della guida escursionistica *Graziano Sardano* e dell'APS *Oltrecanto* - sezione olistica "Centro Reiki Ashaya" evento gratuito
- 16.00** **"Ritorno all'origine della nostra essenza"** a cura della dr *Cristina Tadiello* Pedagogista/Antropologa e Operatrice di sciamanesimo e Channeling, al termine sarà possibile ricevere letture individuali (a contributo) presso la postazione della maestra.
- 17.30** **"Ipnosi Regressiva Spirituale"** incontro esperienziale dove potrai sperimentare la tecnica con *Alessia Testone*, Naturopata, iridologa, riflessologa, sensitiva, aromaterapeuta, ipnosi regressiva spirituale. Evento gratuito. Alessia potrà effettuare sessioni private presso la sua postazione a contributo.
- 18.30** **"Viaggio Sonoro"** con i Gong Planetari, campane armoniche, tamburi e numerosi strumenti ancestrali e canti. Evento a contributo €10
- 19.30** **"Meditazione del Cuore"** Meditazione dinamica al tramonto con *Carolina Leon*

Tutte le attività dove non è precisato gratuito sono contributo minimo di 10€

Alcune attività verranno svolte presso i gazebo del mercatino o potrebbero subire lievi variazioni

"Disciplinata dalla legge 14 gennaio 2013 n.4 (G.U. 26 gennaio 2013 n. 22)