

Giovedì 19 Giugno

9.30-11: MEDITAZIONE CHAKRA SOUND

11.30-13: EVENTO CON MAHENDRA E IL CENTRO DI VARAZZE

14.30-16: COREMOTION LOVE DANCE

Una celebrazione del corpo, del piacere, della bellezza e dell'innocenza. Un invito alla danza dell'amore, un riconoscimento della forza, del gioco dei sensi e della passione di Eros, spirito della seduzione, espressione degli Dei.

Con Shunyata

16.30-18: I BATTITI DEL TUO CUORE

Un evento per contattare te stesso attraverso il cuore.

Lasciarlo volare con il respiro, lasciarlo cantare con la voce, lasciarlo riposare nel suo silenzio.

Con Ushma e Sohana

18.30-20: Meditazione Kundalini

21.30-23: SHAKOPE OYE- OLOWAN WAKAN: CANTI SACRI DEI SEI POTERI

Canti di preghiera Lakota provenienti dalla Sweatlodge, da Vision Quest e dalle cerimonie della Ruota di Medicina, che invocano il potere delle Quattro direzioni: Wiyopeyata (ovest), Waziya (nord), Wiyohyaunpa (est) and Ito Kaga (sud). E inoltre il potere del cielo sopra di noi (Tunkashila) e di madre terra sotto di noi (Ina Maka). Invochiamo anche Wakan Tanka, il Grande Spirito, non come potere, ma come presenza.

Con Sudhiro

Venerdì 20 Giugno

7.30-8.30: MEDITAZIONE DINAMICA

9.30-11: IL FLUSSO INTERIORE - La Danza dei 5 ritmi

Ognuno di noi ha un flusso interiore. Quando ci succede un blocco nella vita abbiamo bisogno di uno strumento per far sì che l'energia riprenda a fluire. Usiamo la danza, il movimento e la musica come strumenti per muovere l'energia nel nostro corpo.

Con Prateeksha

11.30-13: RISONANZA ANTICA, CONOSCENZA ANCESTRALE

Nel presente troviamo degli input dal passato per poter interagire con l'energia del mondo naturale in trasformazione. Ascoltare ciò che è stato trasmesso ed essere partecipi all'onda di espansione offre nuove prospettive per compiere i passi successivi.

Con Ollinatl Contreras

14.30-16: AKITA MANI WO: OSSERVA OGNI COSA MENTRE CAMMINI

Un evento per aiutarsi a rimanere centrati e in equilibrio nei momenti di caos.

Mitakuye Oyasin è un'espressione Lakota che significa "tutte le mie relazioni". Attraverso movimenti semplici e ordinari dei nativi affermiamo il nostro essere connessi – con la terra con gli altri e con noi stessi, espandendo la consapevolezza per permettere che la grazia naturale ci penetri attivamente.

Con Sudhiro

16.30-18: DANZE SACRE: LA SPIRALE

Alcune delle danze sacre più antiche che l'umanità conosca, provengono dalle leggendarie terre di Lemuria ed Atlantide, una di queste, forse la più antica, è la Danza della Spirale, anche detta Danza

del Labirinto, che celebra la manifestazione divina, espressa nel sacro, perenne movimento delle galassie, dei pianeti, dell'intero Universo.

Con Shunyata

18.30-20: MEDITAZIONE KUNDALINI

21.30-23 MANTRA ECSTASY!

C'è un canto che abbiamo tutti nel cuore e una volta onorato, il dono della vita viene istantaneamente riconosciuto e il senso di separazione cessa. Questo ci restituisce la sensazione di Unità dentro di noi e con tutto quello che ci circonda. Vieni a gioire di questa porta diretta nella meditazione e nell'estasi della fusione con l'amato, vieni a provare l'incontro degli opposti e a sentire l'effetto che fa... Sita Ram! La vibrazione della voce ha un effetto potente sul corpo e sulla mente. Cantare ri-orienta le nostre cellule secondo un nuovo ordine e una nuova armonia. Ci fa sentire riposati, svegli e soprattutto sereni. Non è necessario avere esperienza con il canto: la tua VOCE, la MUSICA e i MANTRA sono tutto ciò che serve per entrare in contatto con la Gioia, la Creatività e il Benessere.

Con Nitya e Ninad e Bodhidharma

Sabato 21 Giugno

7.30-8.30: MEDITAZIONE CHAKRA BREATHING

9.30-11: IL POTERE IN TE - La Danza dei 5 ritmi

Quando il flusso scorre possiamo attivare la nostra capacità di agire e offrirci al mondo. Per passare all'azione dobbiamo risvegliare il nostro potere, che forse è nascosto profondamente dentro di noi.

Con Prateeksha

11.30-13: Vivere senza paura

La tua vita è condizionata dalla paura, cosicché non sei mai totale e di successo in qualsiasi cosa tu faccia.

C'è una vita libera dalla paura in cui senti di essere il padrone del tuo comportamento, ciò non è impossibile né difficile: dipende da quanto sei disposto a investire in te stesso... vivere una vita in uno spirito libero. Una occasione per incontrare, capire e liberarti dalle paure di morire, di impazzire, di perdere il controllo e di lasciare andare le tue dipendenze... senza farti male. Se sei pronto/a per la totalità, l'amore e la resa, un giorno i tuoi meccanismi di difesa ti lasceranno libero e rinascrai per il resto della vita.

Con Prashantam

**14.30-16: EVENTO CON NIRODH e SANNYAS
CELEBRATION**

Per chi desiderasse chiedere il Sannyas deve rivolgersi al banco informazioni direttamente al Festival.

16.30-18: CAMBIARE GIOCO

Social Event con Arshad Moscogiuri e lo Staff della Osho Circle School

Che si tratti di ingiustizia sociale, di sfruttamento dissennato delle risorse, di iniqua distribuzione delle ricchezze; oppure di inquinamento ambientale, di acidificazione degli oceani, di mutamenti climatici; o ancora della nostra vita, delle relazioni, delle occasioni... Quando si ha la sensazione di essere prigionieri e impotenti di fronte a queste e altre cose, occorre ricordare che tutto è nelle nostre mani. Cambiare gioco è possibile. Utopia o pragmatismo? Un evento divertente, profondo e coinvolgente, che apre orizzonti e possibilità collettive, lasciando dentro la voglia e l'energia di agire responsabilmente.

18.30-20: Osho Kundalini

21.30-23: : CERIMONIA DI DANZA AZTECA

Dance e canti rituali con i tamburi e il vestito tradizionale Azteca-Mexica. Partecipazione con il pubblico con danza e canto. Se hai strumenti musicali fatti con materiali naturali portali con te.

Con Ollinatl Contreras

Domenica 22 Giugno

7.30-8.30: MEDITAZIONE NATARAJ

9.30-11: L'ARTE DEL LASCIARE ANDARE - La Danza dei 5 ritmi

Faremo pratica nel lasciar andare tutto ciò di cui non abbiamo più bisogno. Quando riusciamo a lasciar andare vecchie strutture, dentro di noi può accadere una trasformazione che ci purifica e ci rigenera.

Con Prateeksha

11.30-13: LE DANZE DEL CUORE

Queste danze si ispirano alla tradizione folk e spirituale di tutto il mondo. Avvengono in cerchio, che da sempre, in tutte le tradizioni, simboleggia l'unione, sia tra i componenti del cerchio stesso -- uguaglianza -- che come fonte unica a cui tutti apparteniamo. Quando danziamo in cerchio incontrandoci e cantiamo con tutto il nostro essere, le nostre voci si fondono e i nostri spiriti si alzano fino al cielo. Le Danze del Cuore hanno la qualità della leggerezza e del gioco, e nello stesso tempo, guardandoci negli occhi, avviene in modo del tutto spontaneo e naturale l'incontro con l'innocente dolcezza e con il profondo silenzio che risiedono nel nostro cuore.

Con Ushma e Digant

14.30-16: DANZA COSMICA

Puoi esprimere la tua personalità artistica e spirituale attraverso il movimento e il ritmo dei venerabili tamburi in magica sincronia matematica. Una trans dei tamburi dove il partecipante diviene il movimento stesso dell'universo.

Con Ollinatl Contreras

16.30-18: TANTRA: ENERGIA E INCONTRO CON L'ESISTENZA

Tantra è energia, gioco, movimento, contatto, piacere, fiducia, rilassamento, condivisione, amicizia: in questo spazio espanso oltre i "filtri" della mente, possiamo ritrovare l'innocenza del cuore e riconoscere la nostra dimensione divina.

Con Leela