



**Dr. med. Ruediger Dahlke in Italia**

**Scuola di Medicina Integrata**

Formazione 2013-2015

Hotel Garden Terme - Montegrotto Terme - Padova

*“Ho creato la Scuola di Medicina Integrata partendo dall'esperienza maturata in vari decenni, da cui è emerso chiaramente che la guarigione è possibile solo attraverso l'integrazione e lo sviluppo progressivo della conoscenza degli elementi fondamentali, quali le "Leggi di Vita", il "Principio dell'Ombra" e ovviamente gli "Archetipi". Questi concetti formano la base sulla quale tutte le altre discipline terapeutiche, soprattutto naturopatiche e regolatorie, possono fondarsi.*

*Tutti i contenuti del nostro lavoro, dall'alimentazione al digiuno, dal movimento al rilassamento, fino ad arrivare alla terapia del respiro e delle regressioni, fondano le proprie radici su queste fondamentali basi.*

*Naturalmente questo percorso è un valido strumento per ogni terapeuta e per chiunque sia interessato ad aumentare la propria consapevolezza.*

*Mi rallegra particolarmente che questa scuola sia riconosciuta ufficialmente in Germania come formazione per i "medici naturopati".*

*Considero ciò come un splendido inizio verso un futuro comune delle discipline rivolte al benessere che grazie alla loro integrazione possono solo portare grandi benefici.”*

Dr. Ruediger Dahlke

Dopo il grande successo del ciclo di seminari italiani 2005-2012 del dr. **Ruediger Dahlke**, ecco finalmente anche in Italia la Scuola di Formazione in **Medicina Integrata**.

Questo importante percorso di studio, creato personalmente dal dr. Dahlke, ha come scopo la conoscenza delle profonde relazioni tra **anima-corpo-spirito**.

Grazie alle varie discipline e tematiche trattate sarà infatti possibile aumentare la **consapevolezza**, comprendere il proprio **potenziale** e sviluppare le attitudini, realizzare finalmente il proprio ideale di **benessere** in ogni aspetto della vita.

Il dr. Dahlke è conosciuto e apprezzato in tutto il mondo per il suo pensiero e la sua metodica: questa scuola è un'occasione unica e preziosa per arricchire il proprio percorso di crescita.

La **Scuola di Medicina Integrata** si articola in vari **Moduli** di una settimana ciascuno, che si possono seguire in due modalità differenti:

- è possibile partecipare ai singoli seminari, ossia a quelli che più interessano, in quanto la frequenza di tutto il percorso non è obbligatoria;  
*oppure*
- si seguono tutti i moduli ottenendo la qualifica attestata dal **Diploma**, necessaria soprattutto per medici, naturopati, psicologi, professionisti e operatori nel campo del benessere. Questo percorso completo è basilare per chi desidera aumentare la consapevolezza del proprio cammino evolutivo e spirituale.

Questa è la prima volta che il dr. Dahlke porta in Italia la sua formazione in Medicina Integrata, e il Diploma offre la possibilità di diventare "**Esperto in Medicina Integrata** secondo il metodo di Ruediger Dahlke" a tutti gli operatori DBN. Questo consente di utilizzare interessanti e validissimi strumenti da aggiungere al proprio bagaglio di tecniche offerte al paziente/cliente.

I seminari del dr. Dahlke sono comunque rivolti a tutti: chiunque desideri migliorare la visione globale dell'esistenza per una maggiore comprensione delle dinamiche della vita può sicuramente beneficiare di questo percorso formativo.

Oggi, infatti, la maggior parte delle persone non riesce più a dialogare con le varie parti di sé e a comprendere il senso della vita e del mondo. In questo modo si crea un divario tra anima e corpo che si esprime anche attraverso i problemi, i disturbi fisici e quindi attraverso i rispettivi quadri patologici.

**Questa formazione è sicuramente lo strumento giusto per avvicinarsi al proprio Sé e poter sviluppare appieno le proprie potenzialità.**

### **Con la Formazione in Medicina Integrata:**

- ✓ comprenderai la relazione esistente tra anima-corpo-spirito;
- ✓ imparerai come agiscono le leggi di vita come la Polarità e la Risonanza;
- ✓ capirai in che modo puoi dialogare con la tua Ombra;
- ✓ imparerai come usare al meglio il tuo potenziale per rendere più soddisfacente la tua vita;
- ✓ diventerai più consapevole di come l'anima esercita la sua influenza nel contesto mente-corpo;
- ✓ conoscerai più profondamente il tuo corpo e la tua mente;
- ✓ otterrai vari strumenti per realizzare un benessere generale;
- ✓ imparerai a interpretare vari disturbi fisici e quadri patologici;
- ✓ diventerai più consapevole del tuo cammino evolutivo;
- ✓ l'esperienza e i consigli del dr. Dahlke ti aiuteranno ad aumentare la consapevolezza nel tuo percorso spirituale.

Le lezioni sono composte da parti teoriche e parti pratiche (meditazioni guidate, esercizi di acquaterapia, sessioni di terapia del respiro).

Il dottor Dahlke parlerà in tedesco con traduzione in italiano.

Alla fine del completo percorso di formazione sarà consegnato ad ogni partecipante un **Diploma**; dopo ogni singolo modulo verrà consegnato un attestato di partecipazione.

*In Germania i seminari sono riconosciuti ufficialmente per la formazione di medici nella "pratica naturopatica".*

### **Relatore:**

**Ruediger Dahlke**, noto medico e psicoterapeuta, autore di numerosi testi riguardanti il rapporto tra malattia, psiche e autocoscienza, i suoi libri sono universalmente riconosciuti come una fonte autorevole per l'indagine psicosomatica delle malattie e del loro significato simbolico.

Tra i suoi libri più famosi: "**Malattia e destino**" (longseller scritto con Thorwald Dethlefsen), "Crisi personale e crescita interiore", "Il corpo specchio dell'anima", "Medicina e autoguarigione per la donna" (scritto insieme a Margit Dahlke e Volker Zahn), "Malattia, linguaggio dell'anima", "Curarsi con il digiuno", "Malattia come simbolo", "Il sonno", "Mandala".

## **Programma della Scuola di Medicina Integrata**

Nel 2013 saranno realizzati già due Moduli della Scuola di Medicina Integrata:

### ➤ **Modulo: "La Medicina Integrata e l'approccio terapeutico"**

(dal 06/07 al 13/07/2013)

In questa settimana di seminario verranno illustrate tematiche come: il digiuno, suggerimenti e consigli per cambiamenti alimentari, il movimento (in diversi livelli), il rilassamento e il sonno, la terapia vibrazionale, la terapia regressiva quale riconduzione alle proprie immagini interiori, l'acquaterapia, la terapia del respiro, la pratica di igiene come utile ausilio nella salvaguardia dello stato di salute e come miglioramento delle condizioni fisiche e psichiche.

### **Descrizione dei Moduli sui Quattro Elementi:**

Intento di queste due settimane è l'interpretazione dei grandi quadri clinici della nostra epoca e quindi la comprensione del loro significato simbolico attraverso l'analisi di quadri clinici specifici. Chiave dell'interpretazione saranno i Principi Primi ovvero gli **Archetipi**.

Verranno esaminati i quattro Elementi: **Fuoco, Acqua, Aria, Terra**.

La settimana del Modulo "Fuoco e Acqua" (seminario di novembre) avrà come argomenti-base le problematiche e le tematiche corrispondenti a questi due principi.

Gli argomenti e i temi collegati ai principi "Aria e Terra" saranno sviluppati nel Modulo seguente (data da definire).

Con questo sistema ogni principio fondamentale verrà studiato e approfondito, e gli Archetipi saranno compresi anche attraverso la loro connessione con la salute e la malattia.

Saranno le numerose modalità d'interpretazione che faranno comprendere l'ampiezza delle possibilità che ci conferisce questo approccio.

Inoltre, attraverso le grandi malattie epocali di questo nostro periodo, sarà possibile comprendere meglio tutte quelle difficoltà che tanto determinano anche la nostra vita socio-culturale, nonché quali potrebbero essere le rispettive soluzioni.

### ➤ **Modulo: "Gli Archetipi Fuoco e Acqua"**

(dal 24/11 al 1/12/2013)

Saranno sviluppate le tematiche appartenenti all'elemento **Fuoco**, come per esempio il principio dell'aggressione e i quadri clinici come le allergie e tutte le infezioni, i disturbi fisici connessi al cuore e alla circolazione, il principio della crescita e quindi le problematiche connesse al fegato e al peso corporeo.

Per l'elemento **Acqua** verranno trattati i principi di Luna, Plutone e Nettuno e la vasta gamma di quadri clinici che va dai problemi digestivi e di stomaco fino alle psicosi.

### ➤ **Modulo: "Gli Archetipi Aria e Terra"**

(sequenza del 2014 ancora da stabilire)

L'elemento dell'**Aria** ci metterà in contatto con i disturbi dell'equilibrio, dell'armonia e quindi con i problemi riguardanti la relazione di coppia e che si esprimono nei quadri clinici renali, con le affezioni della depolarizzazione come per esempio nel caso dell'epilessia, nonché con tutti i quadri clinici polmonari e del sistema nervoso.

Attraverso l'elemento della **Terra** entreremo in contatto con i disturbi ossei e delle articolazioni, della schiena e del collo.

➤ **Modulo: "La Medicina Integrata, la sua filosofia e la visione del mondo"**

(sequenza del 2014/15 ancora da stabilire)

Il corso esaminerà le "**Leggi di vita**" e quindi la Risonanza, la Polarità, la legge del Principio, le legge della pars pro toto, nonché il significato dei campi morfogenetici.

Saranno esaminati i rituali per la loro importanza in relazione a malattia e salute.

Tema centrale sarà inoltre il "Principio dell'**Ombra**" dal quale dipendono tutti i nostri sintomi e quadri clinici.

➤ **Modulo: "La mente e lo spirito. Quadri clinici psichiatrici"**

(sequenza del 2014/15 ancora da stabilire)

Sulla base delle nozioni acquisite nei precedenti Moduli questo seminario si dedicherà al mondo dello **spirito** e della **mente**, con specifico riferimento ai quadri clinici psichiatrici.

Attraverso la conoscenza acquisita sui quattro Elementi e lo studio caratteriale, i partecipanti potranno comprendere le proprie attitudini, tendenze e predisposizioni.

In questo corso verranno dati anche utili suggerimenti per alleviare le crisi di mente e spirito.

Le iscrizioni hanno luogo direttamente presso:

**Hotel Garden Terme\*\*\*\*, 35036 Montegrotto-Padova**

**Tel.: 049-8911699, Fax.: 049-8910182**

e-mail: [garden@gardenterme.it](mailto:garden@gardenterme.it)

web: [www.gardenterme.it](http://www.gardenterme.it)

Costi dal 6/7/2013 al 13/7/2013:

€ **560,00** a persona per la partecipazione al corso

€ **723,00** a persona in camera doppia comfort per 7 notti con pensione completa

€ **793,00** a persona in camera singola comfort per 7 notti con pensione completa

Per ulteriori informazioni:

Consulenza e rappresentante del metodo Dahlke in Italia:

**Dr.ssa Gabriele Rosemarie Paulsen**

Heilpraktikerin fuer Psychotherapie

Terapia regressiva e della reincarnazione secondo il metodo Dethlefsen/Dahlke

Psicosomatista, Insegnante di Meditazione e di Terapia del respiro

email: [gabrielrosemarie.paulsen@gmail.com](mailto:gabrielrosemarie.paulsen@gmail.com)

**Sabina Guio**

Floriterapeuta, esperta in Archetipi, Life Coach

cell.: 338 3820266

email: [sabina@tecnichenaturali.com](mailto:sabina@tecnichenaturali.com)

web: [www.TecnicheNaturali.com](http://www.TecnicheNaturali.com)

\*\*\* Evento organizzato da Tecniche Naturali \*\*\*