

## Trova Nuova Leggerezza nella Tua Vita e nelle Relazioni

*Essere veramente libero con te stesso e con chi ti è intorno è davvero trasformativo.* Il primo passo è apprezzare qualsiasi conflitto – sia esso interno a se stessi o esterno – come un’opportunità. Quando noi riconosciamo e comunichiamo i nostri bisogni con chiarezza e con profonda empatia per il carattere universale di questi bisogni, i conflitti si trasformano in connessione. Svanisce così l’illusione della separazione da se stessi e dagli altri. Finalmente, noi siamo a casa nel mondo.

*I Formatori* presentano questo programma basato sulla pedagogia sviluppata da Ike Lasater e John Kinyon. Costruito sul lavoro della Comunicazione Nonviolenta (CNV) fondata da Marshall Rosenberg, il programma offre un semplice, flessibile e davvero potente processo di apprendimento delle abilità vitali della CNV e la loro applicazione nel quotidiano. Per migliaia di persone nel mondo, questo metodo è risultato essere la chiave per apprendere non solo un nuovo modo di comunicare, ma un nuovo modo di vivere.

*Favorire il cambiamento nel mondo e in te stesso.* Rafforzare la tua pratica della CNV potenziandone gli effetti.

*Prenderti cura di te stesso e delle tue relazioni.* Ritrovare nuova intesa e connessione con gli altri.

*Porre i conflitti al servizio della tua organizzazione.* Vivere i conflitti di ogni giorno come catalizzatori di crescita.

*Approfondire la tua pratica nella professione di Mediazione.* Per far incontrare veramente i bisogni delle persone.

## Programma Intensivo: Italia

Il programma annuale si sviluppa in n. 3 moduli intensivi di n. 3 giorni ciascuno: ogni incontro costruisce i presupposti per l’avanzamento al modulo successivo. In ogni incontro si scende più in profondità nella conoscenza delle abilità e nella pratica. Tra un modulo e l’altro potrai approfondire il tuo apprendimento in uno strutturato gruppo di pratica. La formazione è in Inglese con traduzione in Italiano.

*Intensivo 1.* Svilupperai la capacità di essere presente durante il conflitto e praticare la CNV nella Mediazione dei conflitti – sia interni alla persona che tra le persone. *Fra i temi trattati: auto-connesione; il modello delle tre sedie; il processo dell’immagine del nemico; le nove abilità della mediazione.*

*Intensivo 2.* Integreremo le capacità già acquisite con approfondimenti di nuove abilità di intervento sul processo della Mediazione. *Fra i temi trattati: le nove abilità, approfondimento; il processo dell’immagine del nemico, approfondimento; mediazione interpersonale; fare ammenda.*

*Intensivo 3.* Andremo ancora più in profondità con la Mediazione sia nei conflitti di gruppo che nei conflitti interiori. Inizierai a incarnare con fluidità le nuove abilità nella tua vita. *Fra i temi trattati: il processo di guarigione e riconciliazione; la mediazione nei gruppi; la mediazione con parti di sé.*

### Tra un intensivo e l’altro

- *Quotidianamente* individuale auto-connesione e pratica abilità
- *Settimanalmente* pratica diadi e triadi via web con i compagni di corso
- *Durante il Corso* supporto degli assistenti formatori

**Dove:** Bassano del Grappa - Vicenza

**Quando:** 5-8 Febbraio ‘15 | 21-24 Maggio ‘15 | 24-27 Settembre ‘15  
*inizio: giovedì ore 15 - fine: domenica ore 13*

**Prerequisiti:** 2gg di introduzione alla CNV  
*per informazioni sulle date del minicorso introduttivo: [www.ceraunasvolta.org](http://www.ceraunasvolta.org)*

**A chi è rivolto:** a tutti coloro che intendono migliorare la propria vita acquisendo abilità nella gestione costruttiva dei conflitti. A tutti i professionisti che intendono integrare nella propria attività, la tecnica della Comunicazione Nonviolenta (mediatori, avvocati, medici, psicologi, psicoterapeuti, operatori sanitari e sociali, counselor, insegnanti, pedagogisti, educatori, manager, responsabili risorse umane e consulenti, ecc.)

**Investimento:** € 360 per “Intensivo 1” del 5-8 febbraio ‘15  
**Se decidi di proseguire con il programma:**  
€ 360 per “Intensivo 2” del 21-24 maggio ‘15  
€ 360 per “Intensivo 3” del 24-27 settembre ‘15  
Pernottamento in Hotel € 36 al giorno in stanza singola con pensione completa. **PREZZI IVA ESCLUSA**

**Per iscrizioni:** per informazioni e iscrizioni rivolgersi a [giovannacastoldi@ceraunasvolta.org](mailto:giovannacastoldi@ceraunasvolta.org), +39 392 9055921

**Ai Soci SIAF 50 CREDITI ECP**

**Ai COUNSELOR e MEDIATORI FAMILIARI**  
il presente Programma permette l’accesso al  
**MASTER con Diploma Professionale di**  
**“Armonizzatore Familiare e Sistemico**  
**nella CNV Comunicazione Nonviolenta”**

# Formatori

## Ania Mills Varsavia - Polonia



Ania ha integrato la CNV nella sua vita fin da quando il programma di formazione intensivo è arrivato in Polonia, il primo stato europeo che lo ha presentato nel 2001. Durante il suo lavoro per la Peacemaker Community, Ania ha organizzato le visite del fondatore della CNV Marshall Rosenberg. Ha successivamente studiato non solo con Marshall, ma anche con formatori internazionali in Francia, Ungheria, Polonia, Svezia e Stati Uniti. Trainer CNV dal 2003, Ania è diventata un Trainer Certificato CNVC nel 2008. Oltre a essere co-facilitatore nel programma di immersione CNV Mediazione in Polonia al fianco di Ike Lasater, ha condotto e co-condotto training in CNV e CNV Mediazione in Germania, Grecia, Corea e Australia. Ania lavora anche con gruppi, coppie e ha operato come facilitatore in lavori di gruppo nel settore educativo, organizzazioni governative, NGOs, e organizzazioni di impresa (Citibank, ING Bank, Nokia, Siemens). Recentemente il suo interesse è anche verso la formazione di trainer, offrendo la CNV come strumento per migliorare la qualità e l'efficienza di formatori in altre discipline. Nel 2009, ha ultimato la formazione postlaurea a Varsavia in Scienze Sociali e Umanitarie.

## Giovanna Castoldi Bassano del Grappa - Italia



Giovanna è Direttore del Centro di Formazione per Armonizzatori Familiari e Sistemici nella CNV Comunicazione Nonviolenta ed è formata in studi di Psicologia Umanistico Esistenziale. E' Counselor Professionale in Ipnosi Costruttivista e Counselor Professionale in Life Counseling, formata in studi Psicointegrazione, Logoterapia e Analisi Esistenziale. Dal 2010 è specializzata in tecniche di Dialogo e Relazione Empatica e in mediazione dei conflitti. Nel 2011 diventa Counselor Trainer e accompagna individui e gruppi nell'usare i conflitti personali e interpersonali come catalizzatori di crescita per la propria vita e nella professione. Dal 2014 è iscritta come candidata per la Certificazione Internazionale per diventare Trainer Certificato CNV. Lavora con coppie, famiglie, gruppi, nelle organizzazioni no-profit e nelle imprese, in strutture educative e scolastiche. È iscritta nel registro professionale dei Counselor della SIAF Società Italiana Armonizzatori Familiari con il livello Trainer, codice VE161T-CG.

Rilascia Crediti Formativi ECP per Counselor SIAF. È professionista disciplinata ai sensi della Legge n. 4/2013.

## Come insegnamo

**Pratica.** Poniamo le fondamenta attraverso teoria e dimostrazioni, ma il focus è nella pratica e nell'integrazione delle abilità del programma CNV Mediazione.

**Giochi di ruolo.** L'apprendimento esperienziale attraverso giochi di ruolo è la via migliore per far acquisire rapidamente le abilità e la capacità di mediare il conflitto.

**Un passo alla volta.** Per far sì che le abilità siano facilmente e velocemente acquisite e incarnate, avviciniamo la formazione attraverso esercizi che sono costruiti uno sull'altro, in un crescente livello di difficoltà.

## Evento promosso da

Centro di formazione  
sulla Comunicazione Empatica



**C'era una svolta**

*Che la strada si apra per venirci incontro*

[www.ceraunasvolta.org](http://www.ceraunasvolta.org)

## Con il patrocinio di

Società Italiana  
Armonizzatori Familiari



AZIENDA CERTIFICATA UNI EN ISO 9001:2008  
CERTIFICATO N. C2013-00802



**“Ho incontrato molte persone che per anni hanno provato a integrare la CNV nella loro vita: esse hanno trovato nel programma di immersione CNV MEDIAZIONE l'anello mancante. Questo approccio permette di integrare le competenze fondamentali e la coscienza della CNV profondamente nelle proprie ossa.”**

– Newt Bailey, Trainer CNV  
programma intensivo