



IL SIGNIFICATO DEI SOGNI

30 novembre 2012, ore 17.30

“Un sogno non interpretato è come una lettera non aperta”. (Talmud)

“Siamo fatti dello stesso materiale di cui sono fatti i nostri sogni”. (William Shakespeare)

CONFERENZA PUBBLICA

Ingresso Libero

presso Sala Soci IperCoop - FIRENZE

via Vittorio Emanuele, 192/A

info: 055.5272166: 334.6221994

www.ageac.org; www.samael.org; www.vopus.org



Uno dei più grandi errori dell'essere umano è disprezzare i sogni. Molte cose le dobbiamo ai sogni. Diverse scoperte scientifiche furono rivelate o ispirate da un sogno. Molto della nostra letteratura, musica e arte trova nel sonno la materia prima o la rivelazione. E' fuori luogo pensare che un fenomeno che si verifica tutti i giorni nella nostra vita non abbia un significato.

Gli antichi re avevano i propri oniromanti, interpreti dei sogni. E noi, perché disprezziamo questo messaggio che riceviamo tutte le notti? Perché non apriamo questa “lettera”?

Il primo passo è apprendere a ricordare i sogni per poi interpretarli. Ma come facciamo per ricordarli e interpretarli? E' possibile avere il controllo dei sogni e sapere che stiamo sognando? Perché i sogni sono misteriosi?

Rispondere a queste domande è possibile quando si comprende “perché” e “da dove” sogniamo, quando si conosce il linguaggio del sogno e inoltre quando si controlla la tecnica per interagire coscientemente con i sogni.

In questa conferenza tratteremo le seguenti questioni:

Che cosa sono i Sogni?

L'importanza dei Sogni attraverso la Storia.

Freud e Jung.

Le Fasi del Sonno e la fase REM.

Definizione e utilità dei Sogni.

Il Sogno e l'Autoconoscenza.

I principali tipi di Sogni.

Perché abbiamo Sogni strani?

Come ricordare i Sogni.

Come interpretare i Sogni.

Sogni lucidi.

La relazione tra i Sogni e la nostra Coscienza.

“Dobbiamo prepararci per comprendere questo linguaggio. Solo l'intuizione e la Coscienza sveglia ci permetteranno di svelare il senso occulto dei simboli”.

Samael Aun Weor