

# benessere 360

**CIBO** **DESIGN** **BENESSERE**



con il patrocinio  
Comune di  
QUARRATA

in collaborazione con  
Studio  
Gyanrahi



2° edizione

CONFERENZE

YOGA  
QI GONG  
MASSAGGI  
MEDITAZIONE  
DANZA  
PILATES  
MUSICA

JUDO PER BAMBINI  
ATTIVITÀ ESPERIENZIALI PER BAMBINI

WORKSHOP ESPERIENZIALI DI ATTIVITÀ  
PER IL BENESSERE DI CORPO MENTE E SPIRITO

STAND GASTRONOMICI  
MERCATINO/SHOPPING BIONATURALE  
MERCATO BIO ALIMENTARE

# FESTIVAL DEL BENESSERE 2012



cercaci su  
**facebook**

dal **7** al **9** DICEMBRE  
al Polo Tecnologico "Libero Grassi"  
Piazza Agenore Fabbri - Quarrata

**ingresso gratuito a tutte le attività**

[www.prolocoquarrata.it/benessere360](http://www.prolocoquarrata.it/benessere360)

Benessere 360° Quarrata in Festa dal 7 AL 9 dicembre 2012 Sala conferenze



Programma conferenze:

SABATO 8 dicembre

- ore 10,30 Daniela Tagliaferri “ Riflessologia plantare: come prevenzione e ripristino dello stato di salute ”
- ore 11,30 Massimo Falegnami “Angelic Therapy”
- ore 12,30 Marcello Fabbri “La mente e la sua composizione”
- ore 14,30 Massimo Montanari Manuela Donetti “Costellazioni Familiari: ritrovare serenità nelle relazioni.”
- ore 15,30 Alessandro Agliana ”Respirare emozioni”
- ore 16,30 Stefano Paoletti "La scala del Loto" ass. Mytos & logos
- ore 18,00 Giusy new Sotys cristalloterapia “Il Riequilibrio energetico dei Chakra”

DOMENICA 9 dicembre

- ore 11,00 Andrea Gyanrahi Samorè Feng Shui per te “la casa specchio dell’anima”
- ore 12,00 Andrea Biagioni “Guarigione e consapevolezza con l'energia pranica”
- ore 14,30 Andrea Marini pres.Regione Toscana S.IA.F. “Longevi in salute”
- ore 16,00 Stefano Salvucci “Floriterapia fiori di Bach”
- ore 17,15 Eddy G. Pellegrino “ Macrobiotica: Yin Yang in cucina”
- ore 18,30 Simona Sciabbarrasi “Riflessologia plantare: un massaggio per trovare il proprio equilibrio psico-fisico”

Grazie per la collaborazione

Programma mini-workshop:

SABATO 8 dicembre

- ore 10,00 Ass. Sole e luna e Oceano del ki “Presentazione Anateoresi”
- ore 11,30 presentazione massaggio Hawaiano Lomi lomi
- ore 14,00 Eleonora Marranci mini meditazioni di gruppo 4/5 persone (ogni 20 minuti con pausa di 10 minuti l’una dall’altra)
- ore 15,00 Meditazione consapevole Mytos & Logos
- ore 16,30 Federica Tinti scrittura emozionale
- ore 18,30 Angelic Therapy Massimo Falegnami 3407204152

DOMENICA 9 dicembre

- ore 10,00
- ore 11,30 Massimo Montanari costellazioni sistemiche
- ore 14,30 Alessandro Agliana Rebithing di gruppo
- ore 16,30 Andrea Gyanrahi Samore “la casa specchio dell’anima
- ore 18,00 “La coppia in gioco” Margherita Cardillo e Daniele Gramigli

Progetto per Quarrata in Festa dal 7 AL 9 dicembre 2012 sala centarle

Programma manifestazione: sala grande

VENERDÌ 7 dicembre

- ore 16,00 Apertura festival
- ore 17,00 Inaugurazione festival con gli alunni delle scuole elementari dal titolo “Il Mondo che vorrei” in collaborazione con il liceo artistico e le scuole medie di Quarrata
- ore 21,00 Concerto di Natale degli alunni della Filarmonica di Quarrata

SABATO 8 dicembre

- ore 9,00 classe di Yoga Sinergico Simona Rossi studio Gyanrahi
- ore 10,30 esercizi di riequilibrio energetico studio Gyanrahi
- ore 12,00 classe di Qi Kong con Mariassunta Tasselli
- ore 13,00 pausa pranzo.....
- ore 14,30 classe di multiverso danza
- ore 16,00 classe di Tamburi con Kirtan Roberto Romagnoli
- ore 18,30 pratica di meditazione Gibberish Studio Gyanrahi ok
- ore 21,00 spettacolo danza del ventre Manipura Marilena Gueli probabile buffet

DOMENICA 9 dicembre

- ore 9,00 classe di Yoga sinergico Simona Rossi studio Gyanrahi(1ora e trenta)
- ore 10,30 classe di Fernando Costa QiKong e bastone
- ore 12,00 classe di meditazione Heart Chakra
- ore 14,30 ripresa attività per bambini Judo / **yoga per bambini ass. Sole e Luna**