

SI PUO' CAMBIARE IL MONDO?

Sempre più persone si stanno rendendo conto che il nostro modello di società, oltre che poco umano, non è più sostenibile.

Prevale però un sentimento di rassegnazione, "tanto tutto rimarrà sempre uguale". Questa è una cosa triste, oltre che falsa.

Esiste infatti un vasto numero di associazioni, non politiche, che non hanno ancora perso la speranza di potere cambiare le cose, e che si stanno impegnando con serietà.

Tra queste il "Centro Nuovo Modello di Sviluppo" (www.cnms.it) il cui coordinatore Francesco Gesualdi terrà alle 12 una interessantissima conferenza, su cosa si sta muovendo oggi in Italia in questo settore, e da quali aree si può partire per migliorare la situazione. Non stiamo parlando di teoria, ma di cose assolutamente pratiche, a cui è possibile dare il proprio contributo a partire da oggi stesso.

CENTRO VID

Il "Visual Institute of Developmental Sciences" (www.vidartscience.com) rappresenta un'eccellenza scientifica di Bologna, ed è stato fondato da Carlo Ventura, scienziato e professore di Biologia Molecolare a Bologna. Tra le sue attività promuove lo sviluppo di una terza cultura, basata sulla collaborazione tra artisti e scienziati, che si uniscono per combinare assieme i loro saperi e le loro abilità per creare innovazione. Una visione affascinante, e ricca di prospettive.

Nella conferenza delle ore 15 il Professore Carlo Ventura approfondirà gli obiettivi di questo centro, ed i suoi risultati.



AIUTO ORGANIZZATORI

Scuola Shiatsu IRTE

Scuola Shiatsu IRTE, dal 1979.
Corsi introduttivi e professionali.
www.shiatsuirte.it
giannitoselli@shiatsuirte.it
tel. 349-2672433



Accademia Psiche Corpo

Consulenze psicologiche,
corsi di Training Autogeno
e corsi Antifumo.
Per info tel. 366 4296684
www.accademiapsichecorpo.it



Scuola "Spazio il Respiro"

Corsi biennali per la formazione di Operatori Olistici in Tecniche del Massaggio e Psicocorporee.
Corsi Triennali e Master per la formazione di Counselor Olistici;
Corsi accreditati di tecniche di massaggio. www.spazioilrespiro.it



COORDINATRICE FESTIVAL

Dott.ssa Corina Costea, psicologa e psicoterapeuta a Bologna.

Effettua privatamente a Bologna consulenze psicologiche e psicoterapie individuali (per adulti, adolescenti e ragazzi) e di coppia, per vari disturbi psicologici (ansia, depressione, attacchi di panico, disturbi sessuali, fobie, disturbi ossessivo-compulsivi, dipendenze ecc.), ma anche per situazioni di crisi esistenziali. Il primo colloquio è gratuito.
Agevolazioni e riduzioni nei pagamenti per persone disoccupate e a basso reddito.
Per info: www.bolognapsicologo.it

PROMOTORI DEL FESTIVAL

REIKI Sat – Essenza delle cose
satessenzadellecose@libero.it
tel 338 4539323



TAI CHI Centro Studi Italiano Tai Chi
www.csitaichi.it
tel 333 5753265



CRANIOSACRALE E KINESIOLOGIA
Taodiluce
www.taodiluce.it - tel: 333 9508302



QI GONG qigongpeople
www.medicineintegrate.it **QIGONGPEOPLEBOLOGNA**
tel 051 541043

DANZA DELL'ANIMA
www.danzaellanima.it
tel 339 5731566



DANZA OLISTICA
www.danzaexcelsaolistica.com
tel 347 6957017

MASSAGGIO BIONERGETICO
Tecniche quantistiche e digitopressione vibrazionale - www.larosadeiventiasd.it
Tel. 329 7368165



PROFESSIONE CANTANTE SCUOLA FBFS
Metodo di canto per cantanti, attori e ballerini
www.sbarraterrapercantanti.it
tel 347 2668913



BIOPROFUMERIA Cosmetici naturali
www.labioprofumeria.it
tel. 051 849 1163



LIBRERIA ESOTERICA
www.ibisesoterica.it
tel. 051 239818



TE E TISANE "Te per me"
www.teperme.com
tel. 051 031 28 84



RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Lisa Brotto
lisabrotto@gmail.com
tel. 339 8508805

MASSAGGIO RILASSANTE/ANTI-STRESS
Roberto Sancini
tel. 339 4446290

ORGANIZZATORE DEL FESTIVAL

SCUOLA DI YOGA E TANTRA "TANTRAYOGA"

La scuola "Tantrayoga" tiene corsi di Yoga e Tantra basati sugli insegnamenti tradizionali, tramandati dai saggi dell'India e del Tibet. Utilizziamo conoscenze e tecniche mutate da tutte le principali forme di Yoga (Hatha, Jnana, Raja ...), integrate con gli insegnamenti dei principali maestri.

CORSI DI YOGA

Lo Yoga è una disciplina orientale antichissima, di grande successo ai nostri giorni in quanto, in un mondo sempre più frenetico e stressato, permette di ritrovare un profondo equilibrio ed armonia tra il corpo, la mente e l'anima.

Inizio lezioni dal 15 Settembre 2014; corsi in tutti i quartieri di Bologna (consultare sito www.yogabologna.com). Prima lezione gratuita.



CORSI DI TANTRA

Il Tantra è una scienza di sviluppo personale, diventata famosa in occidente per la sua capacità di fondere la spiritualità con l'amore e la sessualità. Una disciplina antichissima che ridà la giusta centralità all'amore, come la cosa più importante per cui valga la pena vivere.

Inizio lezioni dal 17 Settembre 2014; corsi in zona universitaria/San Donato (consultare sito www.yogabologna.com). Prima lezione gratuita.



Tel: 366/4296684 - www.yogabologna.com

Con il patrocinio di:



Bologna Ben Essere

5° Festival della Salute e del Benessere Olistico

- Yoga • Shiatsu • Tantra •
- Tai chi • Qi gong •
- Alimentazione naturale •
- Massaggi • Ecologia •
- Musicoterapia •

Prove gratuite
Conferenze
Mercatino
Alimentazione ...

Domenica
14 Settembre
2014

Ore 10.00 - 20.00

Ingresso gratuito
e aperto a tutti

www.bolognabenessere.it

Durante il Festival, ad **ingresso libero** e gratuito, verranno proposte **15 conferenze gratuite** ed un **ricchissimo calendario di attività**: laboratori, interventi performativi, spettacoli.



A pranzo sarà possibile mangiare nel nostro **punto ristoro Biologico** a cura del ristorante **Cafè de la Paix** (che ha sede a Bologna in via Collegio di Spagna 5/b), in cui proporremo una vasta scelta di cibi biologici e vegetariani, non solo gustosi ma anche salutari.



Saranno inoltre presenti **operatori olistici** e **scuole di discipline del benessere** per farvi provare **diversi tipi di trattamenti** (shiatsu, sonoro, rilassante, ayurvedico..) al **prezzo promozionale di 15 euro**. Sarà possibile inoltre avere consulenze individuali con i nostri professionisti (naturopati, kinesiologi..)



Potrete provare **gratuitamente varie discipline** (Yoga, Qi Gong, Tantra, Tai Chi...), essere informati sulle ultime **novità nel campo dei prodotti biologici**, conoscere gli ultimi aggiornamenti sulle cure olistiche, acquistare qualcosa nel nostro mercatino.



Poi tante altre attività per passare una giornata oltre che divertente, molto istruttiva e che, perché no, ci aiuterà a riflettere su un corretto stile di vita...

5° Edizione del Festival

Le fiere del Benessere e della Salute stanno avendo un **grande sviluppo** negli ultimi anni; sempre più persone si stanno orientando verso uno stile di vita più sano e rispettoso della natura e dell'ambiente.

Un **buon vivere** che significa ricerca di un'equilibrio tra il corpo, la mente e lo spirito; una migliore consapevolezza di se stessi, degli altri e dell'ambiente che ci circonda.

Il "Festival Bologna Ben Essere", ormai giunto alla **quinta edizione**, è il **primo festival olistico di Bologna**, ed è diventato una **manifestazione di riferimento** per l'Emilia Romagna nel campo delle discipline Olistiche (Yoga, Shiatsu, Ayurveda, Qi Gong e molte altre) e del Benessere naturale.

Questo festival è organizzato con il patrocinio della **Provincia di Bologna**, del **quartiere Santo Stefano**, della **Federazione Italiana Shiatsu** e della **SIAF**.

APERTURA DEL FESTIVAL

Il Festival comincerà con una **sorpresa speciale di benvenuto**, a cui non potete mancare, cui seguirà un'interessantissima conferenza intitolata "**Nuove frontiere della medicina, emozioni che uccidono, emozioni che guariscono.**" tenuta dal **dr. Mauro Stegagno** e dalla **dott.ssa Carmela Travaglini**. Un approccio innovativo per **affrontare le emozioni dannose**, basato su un impiego di discipline e medicine non convenzionali. Un vero e proprio **Percorso di Guarigione** che trasforma la vita delle persone liberandole dalle credenze e dai condizionamenti, molte volte transgenerazionali, che sono spesso la causa prima della malattia.

sala conferenze

- 10.20 Sorpresa speciale di benvenuto, ed apertura del Festival.**
- 10.45 Nuove frontiere della medicina, emozioni che uccidono, emozioni che guariscono.** Dr. Mauro Stegagno, Dott.ssa Carmela Travaglini.
- 12.00 Possiamo e dobbiamo cambiare il mondo. Riflessioni sui problemi della società d'oggi e possibili soluzioni.** Francesco Gesualdi -coordinatore Centro Nuovo Modello di Sviluppo.
- 13.00 Possiamo e dobbiamo cambiare il mondo. Riflessioni sull'essere umano: visione psicologica e spirituale.** Dott.ssa Corina Costea psicoterapeuta.
- 14.00 Alchimia Strutturale, l'espressione del corpo.** Fabio Valenzisi, Tao di Luce-NOVATHERAPY.
- 15.00 Scopriamo un'eccellenza bolognese conosciuta a livello mondiale: il Centro VID, che ci presenterà i risultati dei suoi studi innovativi sull'utilizzo delle vibrazioni sonore per la salute umana.** Prof. Carlo Ventura -direttore del Laboratorio di Biologia molecolare e ingegneria delle cellule staminali dell'Istituto Nazionale di Biostrutture e Biosistemi (INBB) di Bologna.
- 16.00 L'amore e la sessualità nel Tantra.** Scuola "Tantrayoga".
- 17.00 Il dialogo con l'emozioni nel counseling relazionale psicosomatico.** Abele Contu -Spazio il respiro.
- 18.00 Abitare nel ben-essere: i consigli dell'architetto.** Architetto Elena Matteuzzi.

LABORATORIO ESPERIENZIALE (10 euro)

dalle 18.00 alle 19.30 **Meditazione con cristalli e campane tibetane.** Lorenzo Golinelli e Susanna Bruni-Rosa dei Venti.

Gli incontri in sala museale/parco prevedono una parte pratica/di esercitazioni.

sala museale/parco

- 12.00 Stare bene; come funziona? Comprendere lo spazio dinamico fra salute e malattia.** Sabine Eck, medico, esperta medicina naturale.
- 13.00 Omeopatia, luci ombre e chiaroscuri. Un percorso di cura e di prevenzione per ogni età.** Dott.ssa Elena Cremonini -Dharma, terapie complementari ed integrate.
- 14.00 Qi Gong: la via antica per la vita moderna.** Associazione Qi Gong People.
- 15.00 Tai Chi stile Chen: armonia, salute, benessere del corpo e della mente.** Veronica La Naia -Centro Studi Italiano Tai Chi.
- 16.00 Prova pratica di danza dell'anima: se la mente... mente, l'anima parla chiaramente. Come evolvere... attraverso il corpo.** Laura De Stefano.
- 17.00 Tecniche di rilassamento, visualizzazione creativa e Training Autogeno per l'ansia e lo stress.** Accademia Psiche Corpo-Dott.ssa Corina Costea psicoterapeuta.
- 18.00 Yoga: semplici posture e tecniche per il corpo, la mente e lo spirito.** Scuola "Tantrayoga".
- 19.00 Sorpresa artistica finale.**

APERITIVO NATURALE

Dalle 18.00 alle 19.30 potrete gustare il nostro aperitivo naturale, **un'ASSOLUTA NOVITÀ per Bologna.**

Oltre a squisiti cocktail, succhi e bevande, potrete degustare il nostro ricco buffet, che offre prodotti che oltre che gustosi sono biologici e naturali.

Una sana alimentazione è alla base della nostra salute.



Festival Bologna Ben Essere
Giardini e sale del Baraccano
Viale Gozzadini 1 • Q.re S. Stefano • Bologna
Per informazioni: tel. 366/4296684

Per tutta la giornata
Punto ristoro biologico
e tante stuzzicherie
da mangiare



Sponsor principale



SPAZIO CREATIVO GRATUITO

Dalle 16 alle 17,30 potremo sviluppare le nostre qualità creative "diventando tutti artisti", grazie all'aiuto ed alla professionalità della associazione Stella Maris, scuola di arteterapia a indirizzo antroposofico

LA MANIFESTAZIONE SI TERRÀ ANCHE IN CASO DI MALTEMPO PRESSO LE SALE INTERNE.