

L'ARTE E IL COLORE PER LA RESILIENZA

L'arte può rappresentare un aiuto e un contenimento dei costi emotivi causati da difficoltà personale ed economica. Fa emergere i propri talenti e può essere uno strumento di prevenzione e aiuto in situazione di difficoltà.

La creatività permette di utilizzare al meglio le risorse disponibili- anche in periodo in cui sono limitate; attiva capacità e può favorire l'originalità di ogni persona. La profonda crisi economica in cui versano molti paesi sta mietendo vittime a livelli senza precedenti, aumenti di depressioni, ricoveri, e purtroppo suicidi e/o crimini. L'impossibilità a far fronte ai vari obblighi economici influisce negativamente sull'autostima. L'arte può rappresentare un sostegno e attivare un atteggiamento di resilienza, sollecitando un impulso verso nuove possibilità.

“L'eroe è la persona comune, l'uomo contemporaneo, chiunque decida di non arrendersi di fronte alla crisi-economica,etica,morale-che investe il mondo contemporaneo,ma si impegna per incidere in modo determinante sugli eventi”

Massimo Bramandi *La maschera dell'eroe*

PROGRAMMA

Il 15/11/2013 – Parterre Firenze

Ore 15 **Maria Grazia Giaume:** L'arte e il colore: strumenti per accrescere l'autostima

Ore 15.45 **Roberto Calosi,Silvia Cavini** Presentazione dell'atelier di arteterapia

Ore 16.30 LABORATORIO DI ARTE E COLORE Condotta da **Maria Grazia Giaume** con la collaborazione di professioniste formatesi alla “Scuola di Luca” : Silvia Bensi,Roberta Degli Innocenti, Marta Gori

Prenotazione obbligatoria al [348-0539790](tel:348-0539790) o via e-mail ad info@scuoladiluca.it

cell. segreteria: [348-0539790](tel:348-0539790)

sito: www.scuoladiluca.it