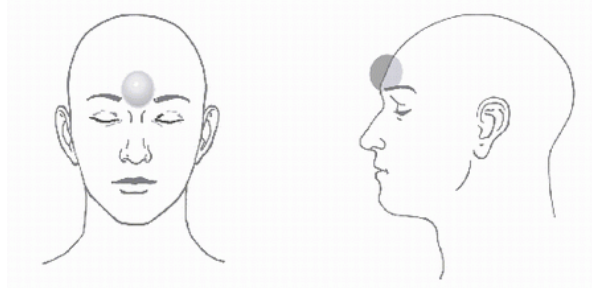


## BARBIERI FABRIZIO



### Lettura dell'Aura e dei Chakras



Attraverso il “terzo occhio” si può vedere l’Aura – cioè il campo energetico delle persone – ed i 7 Chakras principali. Da questa lettura, si ottiene una mappa precisa sullo stato psico-fisico della persona, si individuano i blocchi energetici/emozionali e si collegano agli avvenimenti che li hanno causati, sia che siano riferiti all’esistenza attuale, al periodo prenatale o a vite passate.

Si evidenziano inoltre le potenzialità della persona stessa e nei casi in cui questa non sia troppo sovraccarica di tematiche irrisolte, è visibile anche il suo talento fondamentale o più spesso, l’ambito in cui questo è esprimibile. Si individuano le eventuali predisposizioni per i talenti cosiddetti paranormali – chiaroveggenza, chiarudenza, telepatia etc. -, lo stato di radicamento alla Madre Terra e la connessione con il Se superiore. La dove esistenti si “vedono” anche le vite passate che hanno un’incidenza sull’esistenza attuale. Con questa fotografia del momento energetico, si attua un rispecchiamento nella persona, che costituisce l’inizio del processo di guarigione.

### **Barbieri Fabrizio**

“Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013”

Empoli – Fi – Via Guido Monaco n. 91/b – Tel. 366.1591651 – 340.0048078

Partita Iva 06065670488

Sito: [www.energyandfreedomschool.org](http://www.energyandfreedomschool.org)

email: [info@energyandfreedomschool.org](mailto:info@energyandfreedomschool.org)

## DORATIOTTO SAMUELE



*Esperto in Tecniche Naturopatiche, tra le quali riflessologia corporea, utilizzando punti specifici dei meridiani energetici facendo riferimento alla medicina tradizionale cinese e la tecnica di Bilanciamento dei Chakra.*

### **Consulenza Naturopatica**

La Naturopatia è una disciplina di origini antiche, che si esprime mediante discipline dolci non invasive con un'informazione specifica sul miglioramento dello stile di vita e quando necessario con l'ausilio di rimedi naturali, rispondendo alle richieste di malessere e disagio che soggettivamente gli vengono presentate, senza mai interferire con cure farmacologiche o nel settore medico, ma ponendosi come uno strumento complementare nell'aiuto della persona..

Utilizza infatti un approccio globale alla salute, per cui ogni individuo viene visto nella sua totalità, a prescindere dal singolo disturbo, e unicità, sulla base delle specifiche caratteristiche costituzionali e di stile di vita.

Il termine Naturopatia deriva dall'inglese **Nature's path** ("**sentiero naturale**"), ma racchiude anche un'altra interpretazione ("sentire secondo natura", dal latino natura e dal greco pathos).

Il Naturopata non si occupa di diagnosi e terapia (che sono atti riservati al medico), ma invece ha il compito di riequilibrare il sistema energetico-psico-fisico-emozionale e stimolare la capacità di auto-difesa e auto-guarigione dell'organismo.

Il principio di fondo, comune a molte discipline olistiche, è che l'essere vivente possiede sin dalla nascita un determinato quantitativo di energia vitale, che governa ogni processo biochimico seguendo un modello di "intelligenza biologica" (vis medicatrix Naturae, il potere curativo della Natura): è appunto la quantità di energia vitale di ogni persona – che varia nel tempo – (per diversi fattori soggettivi) a determinarne la salute o la malattia.

La Naturopatia valuta questa "capacità" vitale e aiuta il soggetto a conservarla o a ripristinarla in caso di squilibri e disfunzioni.

A tale scopo utilizza - in maniera integrata - molteplici metodi e tecniche naturali, quali per esempio i rimedi spagirici e fitoterapici erboristici, oligoelementi, integratori naturali, alimentazione naturale, tecniche di riequilibrio energetico come lo Shiatsu la Riflessologia Plantare, la Meditazione, ecc...; inoltre la consulenza apre ad una maggiore percezione e consapevolezza di sé.

I concetti fondamentali della Naturopatia sono quindi il rispetto delle leggi biologiche che regolano la vita.

### **Samuele Doratiotto**

"Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013"

Cel: 338 9605579 - email: [samueledorati@yahoo.it](mailto:samueledorati@yahoo.it)

## MARTINI BARBARA



*“Raccontami una storia. Ti dico Che storia vuoi?  
Raccontami una storia che non hai mai raccontato a  
nessuno”.*

*Isabel Allende*

Essere la mia voce mi ha portato a sondare l'universo vocale da una prospettiva diversa, quella che ci unisce alla vita attraverso la comunicazione delle proprie emozioni. Perché la voce ospita sempre e sempre comunica la modalità della nostra presenza, sempre dichiara la persona al mondo e a sé stessa. Ogni voce possiede la sua verità, la sua nudità e l'approfondimento di questo aspetto può aiutare nella crescita personale a individuare la propria e unica melodia, la tessitura del proprio vissuto intarsiato dalle mille vibrazioni contenute al di là e nelle parole. Questo lavoro di empatia e di ri-conoscimento di sé mira a condurre ad un nuovo prisma di possibilità nel proprio panorama cognitivo in cui l'espressione della nostra più profonda energia riveli, finalmente, la poesia nascosta dentro “questa esitazione tra suono e senso che noi siamo”.

### **Martini Barbara**

“Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013”

cel.: 338 3527021 – email: [krisana330@hotmail.com](mailto:krisana330@hotmail.com)

Per approfondimenti [iltoccodellavoce.wordpress.com](http://iltoccodellavoce.wordpress.com)  
[www.barbaramartini.com](http://www.barbaramartini.com)

## POLE LUCY



Dall'unione della conoscenza millenaria dell'oriente con la recente psicodinamica dell'occidente, nasce la Psicologia Energetica con EFT (Emotional Freedom Techniques) basata sul sistema dei meridiani energetici nel corpo. Con EFT si stimola l'energia stagnante, ma al posto degli aghi utilizzati nell'agopuntura, usiamo le dita della mano e la digitopressione, sugli stessi punti dei meridiani. Otto sono i punti principali individuati, quindi la 'Sequenza Base' di picchiamento su questi punti richiede veramente poco tempo ed è del tutto adatta all'uso in auto aiuto, proprio nel momento di crisi e di bisogno.

Contemporaneamente alla stimolazione dei punti, se focalizziamo l'attenzione sul problema, (sull'ansia, sulla paura o sulla rabbia che rode in quel momento), l'effetto del 'tapping' sui punti è spesso percepibile da subito e cominciamo a notare l'inizio del rilassamento. Quando l'emozione negativa si è dissipata, possiamo inquadrare la Soluzione, cioè le risorse che vogliamo sentire rispetto al problema. Altre Sequenze di tapping con la Soluzione centrata come obiettivo ci aiuta e stabilire un senso di sicurezza ed equilibrio anche nei confronti delle situazioni più angoscianti.

Durante la consulenza la persona impara facilmente come eseguire le sequenze e come continuare da sola per consolidare il lavoro effettuato. In questo modo si diventa presto autonomi nel gestire la propria emotività ed applicare EFT a tutte le grandi e piccole questioni quotidiane per una sempre migliorare qualità della vita.

### **Lucy Pole B.Sc.**

“Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013”

Collaboratrice Associazione culturale Encuentrate, Riparbella  
Firenze, via Targioni Tozzetti, 35  
Cecina, Centro Zohar Fisioterapia, via Cederna, 1

Tel: 0586 699192 - Cell: 329 1848726

Sito: [www.psicosoluzioni.it](http://www.psicosoluzioni.it)

Email: [lucy.pole9@gmail.com](mailto:lucy.pole9@gmail.com)

## SGALAMBRO VALERIO



Io divento Counselor quando la mia immaginazione sa innamorarsi della fantasia di un altro... quando riesco a entrare nello stesso corpo di sogno dell'altro e riusciamo a vedere assieme la verità in ogni sua forma, in quell'immagine che solo uno sguardo globale riesce ad intravedere nel presentarsi di una cosa. La parola allora diventa un esile supporto che quasi intralcia il contatto con l'altro. Vedere e credere diventano una cosa sola: percepire gli intimi di una difficoltà, lo spirito di quelle svolte difficili, ma a volte obbligate, come un orizzonte aperto che ci attira dentro di sé. Solo attraversando il proprio limite possiamo gustare la magia della libertà. Quando osiamo valicare le frontiere della nostra falsa identità

rinasciamo a nuova coscienza in una freschezza che solamente chi ha passato la "notte buia", può comprendere.

Dentro una relazione d'aiuto non faccio altro che continuare a confermare la mia vitalità senza resistere, trattenere o proteggermi da persone, situazioni o eventi che in quel momento mi toccano e forse mi trascinano. Negli occhi dell'altro riesco a vedere quello che io potrei essere con uno sguardo che è perfettamente in grado di percepire la differenza tra il reale e l'ideale e contemporaneamente giocare fino a trascinare l'altro nello stesso gioco di accettazione e repulsione dell'unica miracolosa complessità, in una costante esperienza di apertura reciproca.

L'intenzione di portare l'interlocutore non tanto sul "chi sono", quanto sul "cosa sto diventando" sposta l'attenzione dall'ontogenesi al processo, alle transizioni evolutive o involutive nell'ambito della sfera soggettiva sia cognitiva sia emozionale, avviando metamorfosi a cascata di crescita e di cambiamento dello sviluppo coscienziale. La possibilità quindi di trascendere la rappresentazione *Egoica* alla quale ci attacchiamo con tutte le nostre forze quale filtro di lettura del mondo, perde la sua egemonia per aprire uno squarcio su una prospettiva nuova, inusuale e nello stesso tempo familiare, il conoscere diventa allora un riconoscere ciò che sempre è stato dentro, non c'è nulla da conquistare, tutto ci appartiene, i desideri del mondo diventano orpelli di superficie, vane increspature di un oceano infinito di potenzialità.

L'incontro di Counseling diventa un rituale d'iniziazione, di morte e rinascita, la morte della falsa personalità e la resurrezione di una realtà adiacente all'io, alla riscoperta della propria irriducibile *Ciascunità*. La cosa principale che riporta il mio interlocutore negli incontri è il Vuoto. La mancanza di obiettivi, di direzione, la difficoltà di non riuscire a sorridere, di non essere felice, la frustrazione di non poter realizzare nulla, di sentirsi senza un posto dove stare, ma soprattutto, l'odio per se stesso, l'odio per il proprio corpo che tenta in tutti i modi di distruggere: se dentro non ho niente di bello, fuori tutto è brutto. L'altro si trova immerso nel suo deserto, "de-solato", fuori dal sole indegno della stessa luce, della bellezza, della Grazia.

La riscoperta della *Ciascunità* diventa una via, la Via del cambiamento, dell'auto e dell'etero trasformazione, una strada che si percorre esclusivamente da soli, il Counselor non fa altro che camminare accanto al suo interlocutore per sostenerlo in questo inerpicato cammino aiutandolo a trasportare i pesanti carichi del passato fino a quando il proprio interlocutore si rende conto che si tratta d'inutili riempitivi il cui solo scopo è di sabotare il proprio percorso di crescita.



**Dott. Valerio Sgalambro**

Counselor Olistico e Armonizzatore Familiare

"Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013"

Tel. Studio **055.291199**

## TORRINI ELISABETTA



Il Breathwork Olistico è una metodologia creata e sviluppata per poter accedere in modo immediato ed efficace ad un profondo ed intenso percorso di Crescita Personale. Breathwork significa lavoro con il Respiro; si tratta di una pratica derivante dal Rebirthing, che nata e sviluppata in America, oggi è famosa in tutto il mondo. Questa tecnica ci consente di respirare in posizione sdraiata supini, inspirando ed espirando solo di bocca o solo di naso in modo circolare e consapevole. Durante l'inspirazione prendiamo aria dalla bocca ed alziamo la pancia, poi l'aria prosegue entrando nei polmoni ed arrivando fino alla testa. Durante l'espirazione, senza fare

pause tra le due fasi, l'aria esce dalla bocca e la pancia si sgonfia fino ad avere la sensazione che esca dai piedi. Nel Breathwork Olistico utilizziamo anche esercizi di bioenergetica e/o movimenti che facilitano la funzionalità dei chakra, prima della seduta di respiro, per aiutare la fluidità del corpo durante la respirazione. Tuttavia la parte più importante del lavoro avviene una volta terminata la sessione di respiro. Qui la persona può descrivere ciò che ha vissuto, e nel tempo stesso prendere coscienza dei propri contenuti interiori siano essi di natura emotiva, fisica, spirituale o mentale o tutti contemporaneamente. Il Counselor o Facilitatore di Breathwork utilizzerà questa condivisione per lavorare con la persona o il gruppo e creare un contesto ed uno spazio d'ascolto ideale per offrire agli interessati gli strumenti adeguati ad un profondo ed efficace Percorso di Crescita Personale, nel quale la persona potrà creare la propria realtà e modificare quegli atteggiamenti o modi di pensare frutto di condizionamenti ed abitudini errate, liberandosi da "forme pensiero" che impediscono o comunque limitano la libertà e bloccando lo sviluppo della coscienza e l'evoluzione personale.

Ognuno di noi, in modo particolare chi si occupa del benessere olistico, dovrebbe essere a conoscenza dell'enorme potere personale che è insito nel nostro respiro. Aumentando il nostro respiro, che si è modificato diventando nel corso degli anni corto e breve per stress e situazioni limitanti, possiamo aiutare noi stessi e gli altri a vivere in completa salute ed equilibrio, affrontando le sfide quotidiane con grinta ed energia e riuscendo a percepire la gioia e la felicità interiore, responsabili del nostro benessere.

Conoscere il Respiro Consapevole per diventare coscienti del proprio sentire, delle emozioni trattenute, del bisogno di lasciarsi andare. Praticare il Respiro per essere strumenti della propria guarigione e vitalità e scoprire come possiamo evolvere fino a trasformare la sofferenza in gioia.

Sentirsi a proprio agio nel corpo, nella presenza, in una mente lucida, chiara e sveglia che riconosce il potere di creare la propria vita, che sa cambiare lo stato energetico del proprio corpo per allinearsi con il progetto di vita della nostra Anima

**Dott.ssa Elisabetta Torrini, Pedagogista e Counselor Olistico,**

"Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013"

email: [elisabetta.torrini@gmail.com](mailto:elisabetta.torrini@gmail.com) – cel. 347 1946792 – [www.ilvolodellalibellula.it](http://www.ilvolodellalibellula.it)