

## MARTINI BARBARA



*“Raccontami una storia. Ti dico Che storia vuoi?  
Raccontami una storia che non hai mai raccontato a  
nessuno”.*

*Isabel Allende*

Essere la mia voce mi ha portato a sondare l'universo vocale da una prospettiva diversa, quella che ci unisce alla vita attraverso la comunicazione delle proprie emozioni. Perché la voce ospita sempre e sempre comunica la modalità della nostra presenza, sempre dichiara la persona al mondo e a sé stessa. Ogni voce possiede la sua verità, la sua nudità e l'approfondimento di questo aspetto può aiutare nella crescita personale a individuare la propria e unica melodia, la tessitura del proprio vissuto intarsiato dalle mille vibrazioni contenute al di là e nelle parole. Questo lavoro di empatia e di ri-conoscimento di sé mira a condurre ad un nuovo prisma di possibilità nel proprio panorama cognitivo in cui l'espressione della nostra più profonda energia riveli, finalmente, la poesia nascosta dentro “questa esitazione tra suono e senso che noi siamo”.

### **Martini Barbara**

“Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013”

cel.: 338 3527021 – email: [krisana330@hotmail.com](mailto:krisana330@hotmail.com)

Per approfondimenti [iltoccodellavoce.wordpress.com](http://iltoccodellavoce.wordpress.com)  
[www.barbaramartini.com](http://www.barbaramartini.com)

## PICCIONI CATIA



Il **cranio sacrale biodinamico** è un approccio manuale, così delicato e rispettoso, da essere adatto persino con i neonati e con i bambini. In una sessione di cranio sacrale il cliente si distende, vestito, sul lettino. L'operatore appoggia delicatamente le mani sulle diverse parti del corpo e si sintonizza con la persona attraverso il contatto. E' questa sintonizzazione che aiuta l'operatore cranio sacrale a indirizzare il suo lavoro, a parlare con il corpo del cliente ed a liberare la sua salute.

### Piccioni Catia

Operatrice di cranio sacrale biodinamico, Riflessologa, Esperta in fiori di Bach, Estetista

“Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013”

cell: 348 6593903 e-mail [piccioni.catia@gmail.com](mailto:piccioni.catia@gmail.com)

## POLE LUCY



Dall'unione della conoscenza millenaria dell'oriente con la recente psicodinamica dell'occidente, nasce la Psicologia Energetica con EFT (Emotional Freedom Techniques) basata sul sistema dei meridiani energetici nel corpo. Con EFT si stimola l'energia stagnante, ma al posto degli aghi utilizzati nell'agopuntura, usiamo le dita della mano e la digitopressione, sugli stessi punti dei meridiani. Otto sono i punti principali individuati, quindi la 'Sequenza Base' di picchiettamento su questi punti richiede veramente poco tempo ed è del tutto adatta all'uso in auto aiuto, proprio nel momento di crisi e di bisogno.

Contemporaneamente alla stimolazione dei punti, se focalizziamo l'attenzione sul problema, (sull'ansia, sulla paura o sulla rabbia che rode in quel momento), l'effetto del 'tapping' sui punti è spesso percepibile da subito e cominciamo a notare l'inizio del rilassamento. Quando l'emozione negativa si è dissipata, possiamo inquadrare la Soluzione, cioè le risorse che vogliamo sentire rispetto al problema. Altre Sequenze di tapping con la Soluzione centrata come obiettivo ci aiuta a stabilire un senso di sicurezza ed equilibrio anche nei confronti delle situazioni più angoscianti.

Durante la consulenza la persona impara facilmente come eseguire le sequenze e come continuare da sola per consolidare il lavoro effettuato. In questo modo si diventa presto autonomi nel gestire la propria emotività ed applicare EFT a tutte le grandi e piccole questioni quotidiane per una sempre migliorare qualità della vita.

### **Lucy Pole B.Sc.**

“Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013”

Collaboratrice Associazione culturale Encuentrarte, Riparbella  
Firenze, via Targioni Tozzetti, 35  
Cecina, Centro Zohar Fisioterapia, via Cederna, 1

Tel: 0586 699192 - Cell: 329 1848726

Sito: [www.pscosoluzioni.it](http://www.pscosoluzioni.it)

Email: [lucy.pole9@gmail.com](mailto:lucy.pole9@gmail.com)

## SGALAMBRO VALERIO



Io divento Counselor quando la mia immaginazione sa innamorarsi della fantasia di un altro... quando riesco a entrare nello stesso corpo di sogno dell'altro e riusciamo a vedere assieme la verità in ogni sua forma, in quell'immagine che solo uno sguardo globale riesce ad intravedere nel presentarsi di una cosa. La parola allora diventa un esile supporto che quasi intralcia il contatto con l'altro. Vedere e credere diventano una cosa sola: percepire gli intimi di una difficoltà, lo spirito di quelle svolte difficili, ma a volte obbligate, come un orizzonte aperto che ci attira dentro di sé. Solo attraversando il proprio limite possiamo gustare la magia della libertà. Quando osiamo valicare le frontiere della nostra falsa identità

rinasciamo a nuova coscienza in una freschezza che solamente chi ha passato la "notte buia", può comprendere.

Dentro una relazione d'aiuto non faccio altro che continuare a confermare la mia vitalità senza resistere, trattenere o proteggermi da persone, situazioni o eventi che in quel momento mi toccano e forse mi trascinano. Negli occhi dell'altro riesco a vedere quello che io potrei essere con uno sguardo che è perfettamente in grado di percepire la differenza tra il reale e l'ideale e contemporaneamente giocarci fino a trascinare l'altro nello stesso gioco di accettazione e repulsione dell'unica miracolosa complessità, in una costante esperienza di apertura reciproca.

L'intenzione di portare l'interlocutore non tanto sul "chi sono", quanto sul "cosa sto diventando" sposta l'attenzione dall'ontogenesi al processo, alle transizioni evolutive o involutive nell'ambito della sfera soggettiva sia cognitiva sia emozionale, avviando metamorfosi a cascata di crescita e di cambiamento dello sviluppo coscienziale. La possibilità quindi di trascendere la rappresentazione *Egoica* alla quale ci attacchiamo con tutte le nostre forze quale filtro di lettura del mondo, perde la sua egemonia per aprire uno squarcio su una prospettiva nuova, inusuale e nello stesso tempo familiare, il conoscere diventa allora un riconoscere ciò che sempre è stato dentro, non c'è nulla da conquistare, tutto ci appartiene, i desideri del mondo diventano orpelli di superficie, vane increspature di un oceano infinito di potenzialità.

L'incontro di Counseling diventa un rituale d'iniziazione, di morte e rinascita, la morte della falsa personalità e la resurrezione di una realtà adiacente all'io, alla riscoperta della propria irriducibile *Ciascunità*. La cosa principale che riporta il mio interlocutore negli incontri è il Vuoto. La mancanza di obiettivi, di direzione, la difficoltà di non riuscire a sorridere, di non essere felice, la frustrazione di non poter realizzare nulla, di sentirsi senza un posto dove stare, ma soprattutto, l'odio per se stesso, l'odio per il proprio corpo che tenta in tutti i modi di distruggere: se dentro non ho niente di bello, fuori tutto è brutto. L'altro si trova immerso nel suo deserto, "de-solato", fuori dal sole indegno della stessa luce, della bellezza, della Grazia.

La riscoperta della *Ciascunità* diventa una via, la Via del cambiamento, dell'auto e dell'etero trasformazione, una strada che si percorre esclusivamente da soli, il Counselor non fa altro che camminare accanto al suo interlocutore per sostenerlo in questo inerpicato cammino aiutandolo a trasportare i pesanti carichi del passato fino a quando il proprio interlocutore si rende conto che si tratta d'inutili riempitivi il cui solo scopo è di sabotare il proprio percorso di crescita.

**Dott. Valerio Sgalambro**

Counselor Olistico e Armonizzatore Familiare

"Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013"

Tel. Studio **055.291199**



## TORRINI ELISABETTA



Il Breathwork Olistico è una metodologia creata e sviluppata per poter accedere in modo immediato ed efficace ad un profondo ed intenso percorso di Crescita Personale. Breathwork significa lavoro con il Respiro; si tratta di una pratica derivante dal Rebirthing, che nata e sviluppata in America, oggi è famosa in tutto il mondo. Questa tecnica ci consente di respirare in posizione sdraiata supini, inspirando ed espirando solo di bocca o solo di naso in modo circolare e consapevole. Durante l'inspirazione prendiamo aria dalla bocca ed alziamo la pancia, poi l'aria prosegue entrando nei polmoni ed arrivando fino alla testa. Durante l'espirazione, senza fare

pause tra le due fasi, l'aria esce dalla bocca e la pancia si sgonfia fino ad avere la sensazione che esca dai piedi. Nel Breathwork Olistico utilizziamo anche esercizi di bioenergetica e/o movimenti che facilitano la funzionalità dei chakra, prima della seduta di respiro, per aiutare la fluidità del corpo durante la respirazione. Tuttavia la parte più importante del lavoro avviene una volta terminata la sessione di respiro. Qui la persona può descrivere ciò che ha vissuto, e nel tempo stesso prendere coscienza dei propri contenuti interiori siano essi di natura emotiva, fisica, spirituale o mentale o tutti contemporaneamente. Il Counselor o Facilitatore di Breathwork utilizzerà questa condivisione per lavorare con la persona o il gruppo e creare un contesto ed uno spazio d'ascolto ideale per offrire agli interessati gli strumenti adeguati ad un profondo ed efficace Percorso di Crescita Personale, nel quale la persona potrà creare la propria realtà e modificare quegli atteggiamenti o modi di pensare frutto di condizionamenti ed abitudini errate, liberandosi da "forme pensiero" che impediscono o comunque limitano la libertà e bloccando lo sviluppo della coscienza e l'evoluzione personale.

Ognuno di noi, in modo particolare chi si occupa del benessere olistico, dovrebbe essere a conoscenza dell'enorme potere personale che è insito nel nostro respiro. Aumentando il nostro respiro, che si è modificato diventando nel corso degli anni corto e breve per stress e situazioni limitanti, possiamo aiutare noi stessi e gli altri a vivere in completa salute ed equilibrio, affrontando le sfide quotidiane con grinta ed energia e riuscendo a percepire la gioia e la felicità interiore, responsabili del nostro benessere.

Conoscere il Respiro Consapevole per diventare coscienti del proprio sentire, delle emozioni trattenute, del bisogno di lasciarsi andare. Praticare il Respiro per essere strumenti della propria guarigione e vitalità e scoprire come possiamo evolvere fino a trasformare la sofferenza in gioia.

Sentirsi a proprio agio nel corpo, nella presenza, in una mente lucida, chiara e sveglia che riconosce il potere di creare la propria vita, che sa cambiare lo stato energetico del proprio corpo per allinearsi con il progetto di vita della nostra Anima

**Dott.ssa Elisabetta Torrini, Pedagogista e Counselor Olistico,**

"Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013"

email: [elisabetta.torrini@gmail.com](mailto:elisabetta.torrini@gmail.com) – cel. 347 1946792 – [www.ilvolodellalibellula.it](http://www.ilvolodellalibellula.it)