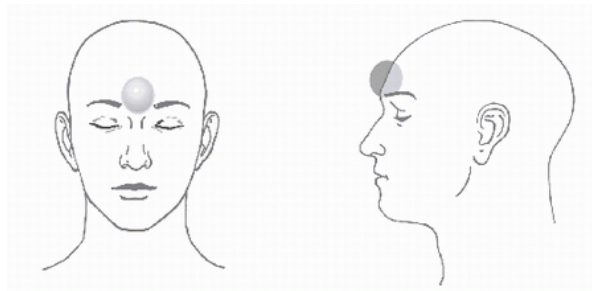


BARBIERI FABRIZIO



Lettura dell'Aura e dei Chakras



Attraverso il “terzo occhio” si può vedere l’Aura – cioè il campo energetico delle persone – ed i 7 Chakras principali. Da questa lettura, si ottiene una mappa precisa sullo stato psico-fisico della persona, si individuano i blocchi energetici/emozionali e si collegano agli avvenimenti che li hanno causati, sia che siano riferiti all’esistenza attuale, al periodo prenatale o a vite passate.

Si evidenziano inoltre le potenzialità della persona stessa e nei casi in cui questa non sia troppo sovraccarica di tematiche irrisolte, è visibile anche il suo talento fondamentale o più spesso, l’ambito in cui questo è esprimibile. Si individuano le eventuali predisposizioni per i talenti cosiddetti paranormali – chiaroveggenza, chiarudenza, telepatia etc. -, lo stato di radicamento alla Madre Terra e la connessione con il Se superiore. La dove esistenti si “vedono” anche le vite passate che hanno un’incidenza sull’esistenza attuale. Con questa fotografia del momento energetico, si attua un rispecchiamento nella persona, che costituisce l’inizio del processo di guarigione.

Barbieri Fabrizio

“Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013”

Empoli – Fi – Via Guido Monaco n. 91/b – Tel. 366.1591651 – 340.0048078

Partita Iva 06065670488

Sito: www.energyandfreedomschool.org

email: info@energyandfreedomschool.org

BIANCHINI SERENELLA



Sono una **Master Rebirther**, ovvero mi occupo di crescita personale attraverso tecniche di consapevolezza collegate a respirazione, meditazione ed uso creativo del pensiero. Mi sono formata con grandi maestri del **Rebirthing** come Bob Mandel, Jim Leonard e Konrad Halbig, riferimento a livello mondiale per i cultori della materia . Nel tempo ho sviluppato, coerentemente alle indicazioni del Rebirthing, una forte riconnessione col Maestro interno, apprendendo a dialogare con questa Guida in molti modi ma sempre con il supporto del respiro cosciente e dell'attenzione al linguaggio corporeo. Questa è anche una generale direzione di crescita olistica verso cui indirizzo i miei clienti . Il potere alchemico e armonizzante del Rebirthing è particolarmente apprezzato da chi è interessato ad una profonda ricerca personale ma tutti però , anche prima d'intraprendere il percorso alchemico del Rebirthing, possono rapidamente accedere ad alcuni meravigliosi potenziali attivabili dalle pratiche di respiro cosciente.

L'esperienza di tanti anni sulla via del *breathwork* mi ha mostrato infatti come si possano intraprendere percorsi di riequilibrio energetico già semplicemente fermando la corsa quotidiana e apprendendo ad interpretare il linguaggio del corpo con strumenti efficaci. Per questo è nato il **Bodymind Relax** , *mix di tecniche antistress* ispirate a diverse tradizioni e culture che si pongono il fine di **donare velocemente distensione e attivare in positivo l'umore vitale**, senza entrare necessariamente nel merito delle cause stressogene

La disciplina- base del **Bodymind Relax** è una forma di **Meditazione Sensoriale** collegata a **semplici tecniche di respiro rilassante e anti-ansia, movimento e visualizzazione**, facilitata quando occorre dalla pressione di alcuni punti energetici che aprono il respiro e stimolano il rilascio di ' sostanze della tranquillità'. Alcuni di questi suggerimenti autoperceptivi vengono realizzati molto felicemente anche in mezzo alla natura, talora combinati con **tecniche di meditazione camminata e respirazione energizzante** venendo a costituire un **modulo soft di accesso al lavoro col Respiro Circolare** oppure mantenendo la sua caratteristica di **tecnica antistress**.

LA SESSIONE DI BODYMIND RELAX CON CUI ADERISCO ALL'INIZIATIVA SIAF 'NATALE OLISTICO' comprende un dialogo introduttivo, un test esperienziale su ampiezza, qualità e frequenza respiratorie- che sempre comunicano caratteristiche emozionali del soggetto – ed un percorso di respirazione guidata accompagnato da elementi diversi secondo le necessità individuali. Chi lo desidera può alla fine provare la Respirazione Circolare del Rebirthing . In questa esperienza l'importante è che la persona possa scoprire una gioia e una pace nuove nello 'stare con sé' attraverso la risorsa di poter immergere la consapevolezza nel corpo con la stessa emozione bella con cui ci si sente aprire il cuore in un giorno di sole. Il corpo è una meravigliosa e sconosciuta risorsa naturale, piena di preziosi messaggi dal profondo e di energie ignote pronte a rivelarsi, se si apprende come esplorarla con i giusti suggerimenti.

Serenella Bianchini Master Rebirther - www.respiroconsapevole.com

Operatrice Olistica Trainer Associata SIAF al N° TO 020 T.OP , disciplinata dalla Legge 4/2013

Via E.Gasperi,44, 50131 FI- cell.3408110303 - e-mail: info@respiroconsapevole.com

CECCANTI MONICA



Il counselor accompagna la persona in maniera attenta e rispettosa nei suoi processi di presa di coscienza del problema. Favorisce in questa maniera il superamento di una crisi. Attraverso un ascolto attento e globale affioreranno nuove consapevolezze.

Se stai attraversando momenti di crisi, dipendenza affettiva, separazione o altri eventi difficili della vita, puoi affidarti a counseling tranquillamente.

Dott.ssa Monica Ceccanti

esperta in counseling di ascolto e tecniche bioenergetiche

“Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013”

Cell. 3336635106 email: dott.ssa.ceccanti.monica@gmail.com

DI GIACOMO SARA



IN VIAGGIO CON I FIORI

Fiori Di Bach e Discipline Olistiche Integrate

I Fiori di Bach si rifanno all'antica saggezza della natura e costituiscono uno strumento per creare soluzioni ed alternative ai piccoli, grandi disagi di tutti i giorni e per scoprire parti di sè sconosciute o parzialmente applicate. Ogni fiore incarna una qualità peculiare dell'essere, che costituisce una

notevole risorsa della persona, la loro funzione è di contribuire al riequilibrio di un eccesso o carenza di tali risorse, sul piano fisico, emotivo/mentale e spirituale, al fine di favorire uno stato di benessere generale.

Gli incontri possono essere integrati con ulteriori discipline dell'ambito olistico, come: tecniche di visualizzazione, cristalloterapia, arteterapia, studio della carta del cielo natale; poichè credo nel valore dell'interazione di strumenti differenti e dell'ampio ventaglio di punti di vista ed opportunità che insieme possono offrire.

Prioritaria risulta sempre la volontà della persona a coltivare il proprio benessere, con tale premessa i fiori sono degli ottimi aiutanti.

Dott.ssa Sara Lia Di Giacomo

Psicologa, Arteterapeuta, Operatrice delle Discipline Olistiche Trainer

“Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013”

e-mail: lilith33@virgilio.it, telefono: 3779562562

www.associazioneshakti.it

DORATIOTTO SAMUELE



Esperto in Tecniche Naturopatiche, tra le quali riflessologia corporea, utilizzando punti specifici dei meridiani energetici facendo riferimento alla medicina tradizionale cinese e la tecnica di Bilanciamento dei Chakra.

Consulenza Naturopatica

La Naturopatia è una disciplina di origini antiche, che si esprime mediante discipline dolci non invasive con un'informazione specifica sul miglioramento dello stile di vita e quando necessario con l'ausilio di rimedi naturali, rispondendo alle richieste di malessere e disagio che soggettivamente gli vengono presentate, senza mai interferire con cure farmacologiche o nel settore medico, ma ponendosi come uno strumento complementare nell'aiuto della persona..

Utilizza infatti un approccio globale alla salute, per cui ogni individuo viene visto nella sua totalità, a prescindere dal singolo disturbo, e unicità, sulla base delle specifiche caratteristiche costituzionali e di stile di vita.

Il termine Naturopatia deriva dall'inglese **Nature's path** ("sentiero naturale"), ma racchiude anche un'altra interpretazione ("sentire secondo natura", dal latino natura e dal greco pathos).

Il Naturopata non si occupa di diagnosi e terapia (che sono atti riservati al medico), ma invece ha il compito di riequilibrare il sistema energetico-psico-fisico-emozionale e stimolare la capacità di auto-difesa e auto-guarigione dell'organismo.

Il principio di fondo, comune a molte discipline olistiche, è che l'essere vivente possiede sin dalla nascita un determinato quantitativo di energia vitale, che governa ogni processo biochimico seguendo un modello di "intelligenza biologica" (vis medicatrix Naturae, il potere curativo della Natura): è appunto la quantità di energia vitale di ogni persona – che varia nel tempo – (per diversi fattori soggettivi) a determinarne la salute o la malattia.

La Naturopatia valuta questa "capacità" vitale e aiuta il soggetto a conservarla o a ripristinarla in caso di squilibri e disfunzioni.

A tale scopo utilizza - in maniera integrata - molteplici metodi e tecniche naturali, quali per esempio i rimedi spagirici e fitoterapici erboristici, oligoelementi, integratori naturali, alimentazione naturale, tecniche di riequilibrio energetico come lo Shiatsu la Riflessologia Plantare, la Meditazione, ecc...; inoltre la consulenza apre ad una maggiore percezione e consapevolezza di sé.

I concetti fondamentali della Naturopatia sono quindi il rispetto delle leggi biologiche che regolano la vita.

Samuele Doratiotto

"Professionista SIAF disciplinato ai sensi della legge 4/2013"

Cel: 338 9605579 - email: samueledorati@yahoo.it