

# **CORSI BASE PER CONOSCERE LA “TERAPIA VIBRAZIONALE” E SUONARE LE “CAMPANE ARMONICHE TIBETANE”**

**Monica Felici**  
FISIOTERAPISTA





# TERAPIA VIBRAZIONALE E CAMPANE TIBETANE

## Corso Teorico-Pratico

***Le campane sono un mezzo concreto, per cambiare la "frequenza" della nostra vita dalla tensione quotidiana a uno stadio di pace e di centratura. Il loro suono ci riporta alla condizione originaria dell'essere.***

**Potrai scoprire con questo corso il fantastico mondo dell'armonia.**

Il suono delle ciotole viene utilizzato come strumento per la meditazione, per liberare la mente, per il rilassamento fisico, per sciogliere i blocchi psico-fisici, equilibrare i centri vitali e aumentare l'energia, ci aiuta a connetterci con il nostro **Se'** profondo.

### Durante il corso

- Conosceremo i suoni della nostra campana.
- Impareremo diversi modi di suonarla e di risuonare con essa.
- Saremo iniziati alla pratica della meditazione con il suono, passando attraverso l'esperienza personale che produce in ognuno di noi.
- Vedremo il fondamento teorico del suo utilizzo, osservando in maniera semplice le leggi che reggono la fisica del suono.
- Utilizzeremo tecniche che riequilibrano e aumentano la nostra energia fisica, dirigendo il suono a diversi punti del corpo.

Ogni partecipante può portare la propria ciotola e per chi non l'avesse ce ne saranno a disposizione da provare. Si consiglia abbigliamento comodo, coperta e/o cuscino.

***Il corso è aperto a chiunque desideri imparare a suonare le Ciotole Tibetane e conoscere le potenzialità del Suono Armonico per inserirlo in una pratica personale di armonizzazione, meditazione.***

La partecipazione al corso e la seguente pratica personale consentono di accedere, a chi lo desidera, alla formazione di massaggio sonoro armonico con Albert Rabestein.

per info: Monica Felici (Fisioterapista) Via Corridoni, 4 - ROMA

Cell. 347 3624660 - e-mail: [monica@centromovimentooequiete.com](mailto:monica@centromovimentooequiete.com)

**[www.centromovimentooequiete.com](http://www.centromovimentooequiete.com)**