

# SIAF Italia

## Associazione di Categoria

### DATI DEL LETTORE RICHIEDENTE ECP

NOME: \_\_\_\_\_ COGNOME: \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA: \_\_\_\_\_ LUOGO DI NASCITA: \_\_\_\_\_

CODICE SIAF: \_\_\_\_\_

### DATI LIBRO

TITOLO LIBRO: ***Da cintura bianca a cintura nera di buddhismo - Cammino di crescita spirituale***

ANNO PUBBLICAZIONE: **2021** - PAGINE: **345** - N° ECP ASSEGNATI: **6 (sei)**

NOME E COGNOME AUTORE: **Matteo Ferrarini**

EDITORE: **Edizioni Alvorada**

### CONTENUTI

*Indicare con una croce la lettera della risposta che ritieni corretta*

1) A quale figura importante per l'autore è stato dedicato questo libro?

- a) Nonno
- b) Papà
- c) Mamma
- d) Nonna
- e) Zio

2) Nel buddhismo tibetano si medita su alcuni pensieri considerati fondamentali, quanti sono?

- a) Due
- b) Tre
- c) Quattro
- d) cinque
- e) Dieci

3) Qual è la causa primaria che ha portato diversi maestri a ricercare una via per l'illuminazione?

- a) L'orgoglio
- b) La sofferenza
- c) La paura

- d) *La povertà*
- e) *La saggezza*

4) Nel libro vi è presente un sutra molto importante, di quale si tratta?

- a) *Sutra del loto*
- b) *Sutra del cuore*
- c) *Sutra della perfezione della saggezza*
- d) *Sutra del diamante*
- e) *Sutra di Amitabha*

5) In un paragrafo del libro a che bevanda viene associato il buddhismo?

- a) *Coca Cola*
- b) *Aranciata*
- c) *Chinotto*
- d) *Limonata*
- e) *Cedrata*

6) Che cosa sono le paramita?

- a) *Poteri o siddhi che derivano dal raggiungimento dell'illuminazione*
- b) *Preziose qualità da sviluppare per raggiungere l'illuminazione*
- c) *Doni che possono essere offerti al Buddha in segno di fiducia*
- d) *Insegnamenti segreti trasmessi dai maestri realizzati ai loro discepoli*
- e) *Stadi progressivi di realizzazione verso il raggiungimento dell'illuminazione*

7) Quali di questi reami non è contemplato come possibile rinascita dopo la morte?

- a) *Umano*
- b) *Divino*
- c) *Animale*
- d) *Vegetale*
- e) *Demoniaco*

8) La compassione equanime nel buddhismo viene definita...

- a) *Dharma*
- b) *Bodhicitta*
- c) *Sangha*
- d) *Paramita*
- e) *Tangka*

9) Nel libro c'è un mantra che viene considerato il più famoso del mondo, di quale si tratta?

- a) *Amitabha*
- b) *Amithayus*

- c) *Chenrezig*
- d) *Shakyamuni*
- e) *Dorje Senpa*

10) Nel libro viene affrontata la meditazione del Phowa, di cosa si tratta?

- a) *Meditazione sulla morte consapevole*
- b) *Meditazione del calore corporeo*
- c) *Meditazione sul maestro interiore*
- d) *Meditazione del dare e prendere*
- e) *Meditazione dell'animale luce e animale ombra*

### **GRADIMENTO DEL LIBRO**

11) I contenuti trattati del libro sono:

- a) *ottimi*
- b) *soddisfacenti*
- c) *scarsi*
- d) *insoddisfacenti*

12) La forma comunicativa utilizzata dall'autore:

- a) *ottima*
- b) *soddisfacente*
- c) *scarsa*
- d) *insoddisfacente*

13) La lettura del libro la ritengo appropriata per la mia attività professionale:

- a) *molto*
- b) *sufficiente*
- c) *poco*
- d) *per niente*

14) I concetti espressi risultano:

- a) *molto innovativi*
- b) *innovativi*
- c) *poco innovativi*
- d) *per niente innovativi*

15) Assegna un livello di soddisfazione della lettura del libro nel suo complesso:

- a) *molto soddisfacente*
- b) *soddisfacente*
- c) *poco soddisfacente*
- d) *per niente soddisfacente*