

# SIAF Italia

## Associazione di Categoria

### DATI DEL LETTORE RICHIEDENTE ECP

NOME: \_\_\_\_\_ COGNOME: \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA: \_\_\_\_\_ LUOGO DI NASCITA: \_\_\_\_\_

CODICE SIAF ITALIA: \_\_\_\_\_

### DATI DEL LIBRO

TITOLO: **L'anima e la magia dei colori**

ANNO PUBBLICAZIONE: **2017** - PAGINE: **221** - N° ECP ASSEGNATI: **4**

NOME E COGNOME AUTORE: **Samya Ilaria Di Donato**

EDITORE: **LeDueTorri**

### CONTENUTI

*Indicare con una croce la lettera della risposta che ritieni corretta*

1) Che cosa è il cerchio di Itten e a cosa serve ?:

- a) *E' uno schema che viene utilizzato per abbinare i colori alle note musicali.*
- b) *E' un modo particolare di rappresentare e ordinare i colori primari, secondari e terziari.*
- c) *Una scala cromatica delle varie gradazioni di uno stesso colore dalla più chiara alla più scura.*
- d) *Un test per verificare la differente percezione di un colore in persone diverse.*
- e) *Un metodo per ordinare la gamma dei colori primari.*

2) In base a che cosa si privilegiò l'uso di determinati colori nelle differenti culture arcaiche ?:

- a) *A seconda della valenza simbolica che si attribuiva a quel colore.*
- b) *Non c'è un motivo che spieghi l'utilizzo di alcuni colori piuttosto che altri.*
- c) *In base alla maggiore reperibilità in natura dei materiali da cui ricavare il colore.*
- d) *Per ragioni strettamente legate alle abitudini sociali.*

3) In base a che cosa è possibile realizzare una corrispondenza tra colore e note musicali?

- a) *Perché i colori e le note sono entrambi strumenti utilizzati per espressioni artistiche che influiscono sull'animo umano.*
- b) *Perché i colori sono 7 come le note.*
- c) *Perché i colori sono radiazioni elettromagnetiche che emettono frequenze ed anche le note sono vibrazioni emesse a determinate frequenze..*
- d) *Perché i suoni musicali evocano nell'individuo determinati colori.*
- e) *Per consentire uno studio più approfondito della sensibilità dell'individuo.*

4) Cosa sono i Chakra e a cosa servono?

- a) Sono dei punti simbolici teorizzati dalla medicina orientale che indicano varie zone del nostro corpo.
- b) Sono le zone su cui operano coloro che praticano l'agopuntura.
- c) Sono ammassi nervosi che governano il nostro sistema corporeo.
- d) Sono Ruote di energia dislocate lungo la colonna vertebrale in corrispondenza delle ghiandole endocrine.
- e) Sono aspetti della nostra psiche che sovrintendono al nostro equilibrio emotivo.

5) Qual è il compito della Cromoterapia?

- a) Studiare il nostro rapporto con i colori.
- b) Curare il corpo e la mente con trattamenti specifici basati sull'utilizzo dei colori.
- c) Utilizzare i colori per calmare il nostro senso di ansia e di stress.
- d) Impiegare il colore per individuare determinate malattie.
- e) Curare disturbi legati all'alimentazione.

6) Cosa sono i 7 raggi?

- a) Sono i colori che compongono lo spettro luminoso che noi percepiamo.
- b) Sono i colori che corrispondono ai 7 Chakra.
- c) Sono i 7 colori del corpo causale, aura dell'Io superiore.
- d) Sono i raggi che vengono emessi dalla nostra energia corporea.
- e) Sono l'insieme delle tonalità che, di volta in volta, si utilizzano per riequilibrare il nostro corpo.

7) Cosa sono gli Archetipi?

- a) Storie che fanno parte del nostro patrimonio culturale.
- b) Simboli primordiali che si nascondono nel nostro inconscio.
- c) Sono una nostra funzione mentale.
- d) Sono simboli utilizzati nei rituali esoterici.
- e) Sono simboli conosciuti da tutti.

8) Chi ha introdotto il concetto di archetipo nello studio della psicologia?

- a) James Hilman studiando questo concetto attraverso i miti e le leggende di tradizioni antichissime.
- b) C.G.Jung che associa il concetto di archetipo all'inconscio collettivo.
- c) Joseph Campbell attraverso i suoi studi sulle religioni comparate.
- d) Carol Parson applicando praticamente questo concetto nello studio sulla psiche.
- e) Tutti e quattro questi autori conducendo insieme uno studio sulla psiche .

9) Tra i 12 archetipi principali quali sono le caratteristiche salienti dell'archetipo del Guerriero?

- a) Crescita e trasformazione.
- b) Superare se stesso ed evolvere continuamente.

- c) Abbandonare ciò che è inutile, porsi obiettivi e combattere per ottenerli.*
- d) Riconquistare la sicurezza persa.*
- e) Raggiungere l'unità.*

10) Quando ci si sottopone ad un Drap Test?

- a) Per individuare che effetto hanno sulla persona determinati colori.*
- b) Per scegliere una palette di colori per l'arredamento di una casa.*
- c) Quando dobbiamo sottoporci ad una Cromodieta.*
- d) Per cercare nell'abbigliamento e nel trucco il ventaglio di colori ideale per esaltare la nostra personalità.*
- e) Per un'analisi della personalità prima di sottoporsi a Cromoterapia.*

## GRADIMENTO DEL LIBRO

1) I contenuti trattati del libro sono:

- a) *ottimi*
- b) *soddisfacenti*
- c) *scarsi*
- d) *insoddisfacenti*

2) La forma comunicativa utilizzata dall'autore:

- a) *ottima*
- b) *soddisfacente*
- c) *scarsa*
- d) *insoddisfacente*

3) La lettura del libro la ritengo appropriata per la mia attività professionale:

- a) *molto*
- b) *sufficiente*
- c) *poco*
- d) *per niente*

4) I concetti espressi risultano:

- a) *molto innovativi*
- b) *innovativi*
- c) *poco innovativi*
- d) *per niente innovativi*

5) Assegna un livello di soddisfazione della lettura del libro nel suo complesso:

- a) *molto soddisfacente*
- b) *soddisfacente*
- c) *poco soddisfacente*
- d) *per niente soddisfacente*