

SIAF Italia

Associazione di Categoria

DATI DEL LETTORE RICHIEDENTE ECP

NOME: _____ COGNOME: _____

DATA DI NASCITA: _____ LUOGO DI NASCITA: _____

CODICE SIAF Italia: _____

DATI LIBRO

TITOLO: **Pensa e mangia veg-vegan vegetariano verso il crudismo**

ANNO PUBBLICAZIONE: **2015** - PAGINE: **216** - N° ECP ASSEGNATI: **4 (quattro) ECP**

NOME E COGNOME AUTORE: **Elisabetta Passalacqua**

EDITORE: **Youcanprint**

CONTENUTI

Indicare con una croce la lettera della risposta che ritieni corretta

1) Il corpo causale dell'essere umano è:

- a) *Quello della beatitudine*
- b) *Quello della saggezza*
- c) *Quello dell'intelligenza ordinaria*
- d) *Quello materiale*

2) I gunas, o aspetti base della natura umana, sono:

- a) *Due*
- b) *Uno*
- c) *Quattro*
- d) *tre*

3) Il termine Moksha indica:

- a) *Il desiderio*
- b) *La ricchezza*
- c) *La liberazione da nascita e morte*

d) La giusta condotta

4) Come si toglie l'inquinamento dell'ego:

- a) Con l'acqua*
- b) Con il desiderio divino*
- c) Con la verità*
- d) Con la corretta conoscenza*

5) Il corpo mentale della mente ordinaria appartiene a:

- a) Agli uomini*
- b) A uomini ed animali*
- c) Alle piante*
- d) Agli animali*

6) I valori umani fondamentali sono:

- a) Giusta condotta e verità*
- b) Pace, amore e verità*
- c) Amore e non violenza*
- d) Giusta condotta, verità, pace, amore e non violenza*

7) Il colore principale del chakra del cuore è:

- a) Rosso*
- b) Verde*
- c) Giallo*
- d) viola*

8) L'ingegnere francese André Simoneton ha diviso in quattro categorie i cibi, a seconda:

- a) Del loro aspetto*
- b) Del loro colore*
- c) Della loro lunghezza d'onda, misurata IN Angstrom*
- d) Della loro freschezza*

9) Il chimico svedese Ragnar Berg ha ideato un elenco di alimenti, divisi in:

- a) Acidi e basici, cioè acidificanti ed alcalinizzanti*
- b) Giusti e sbagliati*
- c) Corretti ed impropri*
- d) Facili da digerire e pesanti da digerire*

10) Le leggi naturali, immutabili ed eterne, ideate da due igieniste, Lee Warren e Jo Willard, sono:

- a) Dodici*
- b) Quindici*
- c) Otto*
- d) Dieci*

GRADIMENTO DEL LIBRO

1) I contenuti trattati del libro sono:

- a) *Ottimi*
- b) *Soddisfacenti*
- c) *Scarsi*
- d) *Insoddisfacenti*

2) La forma comunicativa utilizzata dall'autore:

- a) *Ottima*
- b) *Soddisfacente*
- c) *Scarsa*
- d) *Insoddisfacente*

3) La lettura del libro la ritengo appropriata per il mia attività professionale:

- a) *molto*
- b) *sufficiente*
- c) *poco*
- d) *per niente*

4) I concetti espressi risultano:

- a) *molto innovativi*
- b) *innovativi*
- c) *poco innovativi*
- d) *per niente innovativi*

5) Assegna un livello di soddisfazione della lettura del libro nel suo complesso:

- a) *molto soddisfacente*
- b) *soddisfacente*
- c) *poco soddisfacente*
- d) *per niente soddisfacente*