

# "RITIRO OLISTICO SIAF UMBRIA"

IL POTERE DELL'ARIA CON  
MATRICI DEL TEMPO E SISTEMI DI  
CREDENZA

IL POTERE DELLA TERRA CON  
LE CONSCENZE ALCHEMICHE

26 - 27 - 28 LUGLIO 2019  
ORVIETO

IL POTERE DELL'ACQUA CON  
VOCE, ARMONIA E VIBRAZIONE

IL POTERE DEL FUOCO CON LA  
CERIMONIA DELLA CAPANNA  
SUDATORIA

ACQUA - TERRA - ARIA - FUOCO  
DENTRO E FUORI DI NOI

# **Ritiro Olistico Siaf Umbria**

Acqua – Terra – Aria – Fuoco  
dentro e fuori di noi

## **Programma**

### **Venerdì 26 luglio**

- ore 15:00 **il Presidente della Siaf Rudy Russo** accoglie i partecipanti e introduce la manifestazione
- ore 16:00 **Roberto Panzanelli e Silvia Orciari** ci guidano dentro la fluidità dell'**Acqua** con voci, armonie e vibrazioni
- ore 20:00 cena
- ore 21:30 **bagno di suoni**

### **Sabato 27 luglio**

- ore 8:30 colazione
- ore 9:30 **Riorita Casagrande Moretti** ci guida alla scoperta del potere della **Terra** attraverso le sue conoscenze alchemiche
- ore 13:00 pranzo
- ore 16:00 per l'elemento **FUOCO**, **Alessandro Saudino** e **Laura Pratesi** ci guidano nell'esperienza della **Capanna Sudatoria, Inipi**, e nel mondo degli insegnamenti dei Nativi Americani
- ore 22:00 condivisione e cena post-capanna

### **Domenica 28 luglio**

- ore 9:00 colazione
- ore 9:30 **Margaretha Doderer** con **Abdelfattah Souhail** e **Violante Isabella Poletto** ci guidano a sperimentare l'energia dell'**Aria**, lavorando sulla leggerezza, chiarezza, consapevolezza e sui i sistemi di credenze che ci tiranneggiano
- ore 12:30 cerimonia conclusiva
- ore 13:00 pranzo e saluti

## **Casa Hanuman**

**Località Prato 3**

**05018 Orvieto (TR)**

**Info**  
**Alessandro Saudino**  
**Referente Siaf Umbria**  
**tel. 3389573585**

## "ACQUA"

L'acqua è movimento, fluidità, emozioni, vibrazioni. Nel pomeriggio del venerdì verrà proposto un lavoro sulla voce, sul corpo e sul movimento. Esperienze di danza si alterneranno con improvvisazioni vocali e con momenti meditativi in cui si sperimenterà il canto armonico per finire con l'esecuzione in gruppo del mantra Devi Preyer, l'inno alla divinità femminile.

L'esperienza dell'acqua culminerà nel dopo cena con l'immersione nel bagno di suoni delle campane tibetane, delle campane di cristallo mescolate con la voce e con il sassofono.

Condurranno Roberto Panzanelli e Silvia Orciari

### **Roberto Panzanelli**

Sassofonista, Ricercatore Vocale. Direttore dei corsi per Operatori Olistici della Voce, del Suono e del Ritmo organizzati da **UmbriainCanto**.

### **Silvia Orciari**

Cantante, Operatrice Olistica della Voce e del Suono. Ricercatrice nell'ambito dell'utilizzo delle Campane Tibetane e di Cristallo mescolate con la Voce Libera e il Canto.

## "TERRA"

Terra è centralità di sé, solidità, certezza, radice di creazione, realizzazione, approdo sicuro di ogni viaggio.

Dall'Alba di sabato entreremo in relazione con le forze terrestri attraverso un rito di connessione per proseguire poi con riflessioni alchemiche sulla materia "Terra". Mostreremo la liberazione della Kundalini dal corpo con la chiropratica e finiremo con una meravigliosa esperienza musicale-meditativa sui suoni della Terra.

### **Riorita Casagrande Moretti**

Alchimista, Spagirista, Astrologa, Antroposofa

### **Sergio Silveri**

Chiropratico

### **Roberto Panzanelli**

### **Silvia Orciari**

## "FUOCO"

Il fuoco, con la sua forza illuminante, ci guida nella ricerca del nostro focus spirituale all'interno dell'esperienza di vita. Un elemento primario e da cui tutto ha inizio, un elemento che ci porta in contatto con chi siamo veramente.

L'esperienza della Capanna del Sudore, Inipi, ci conduce nel mondo della cultura, tradizione e insegnamenti dei Nativi Americani, con il loro forte rapporto con la Natura. Un'esperienza di trasformazione, purificazione e rinascita.

Condurranno Alessandro Saudino e Laura Pratesi

### **Alessandro Saudino**

Farmacista, Counselor Olistico Trainer, Operatore Olistico Supervisor.

Da più di 30 anni lavora con le persone su Sogno e Sognare, Comunicazione, Alchimia e Sciamanesimo

### **Laura Pratesi**

Counselor Olistico e Operatore Olistico Reiki, Musicista, Ricercatrice Astrologica e praticante dell'Arte del Sognare e dello Sciamanesimo. Guida lavori personali e/o collettivi sulla consapevolezza

## "ARIA"

Vi invitiamo a sperimentare insieme a noi l'energia dell'elemento Aria: l'aria non ha radici né corpo ed è legata molto alla trasparenza, leggerezza e chiarezza. I movimenti dei pensieri possono essere agitati, calmi, furiosi, annessi, confusi... Una mente calma è il punto di partenza per prendere in mano la propria vita. Così abbiamo pensato di offrirvi 2 tipi di meditazioni (Margaretha Doderer, Abdelfattah Souhail) ed un lavoro pratico-magico su come noi umani usiamo la mente - normalmente e/o consapevolmente (Violante Poletto).

### **Margaretha Doderer**

Nel mondo reale, coordinatrice in ambito sociale, si dedica alla follia di "recuperare" adolescenti dal mondo della delinquenza, disperazione e abbandono. Inoltre è un'appassionata della figura professionale del Counselor Olistico, per cui ha guidato un ente formativo (LaughingTrees) per 8 anni. Insegna materie e tecniche olistiche da oltre 10 anni.

Counselor Olistico Trainer e Operatore Olistico Supervisor

### **Abdelfattah Souhail**

Nato in Marocco, vive in Italia da 30 anni. Segue la via dei Sufi e dal 2013 lavora come Counselor Olistico

### **Violante Poletto**

Counselor Olistico e Operatore Olistico, Cantante, Ricercatrice nel campo del Process Work, praticante di Sciamanesimo ed Esoterismo