



DATI DEL LETTORE RICHIEDENTE ECP

NOME: _____ COGNOME: _____

DATA DI NASCITA: _____ LUOGO DI NASCITA: _____

CODICE SIAF: _____

DATI LIBRO

TITOLO LIBRO: **I fiori di Bach come strumenti del counseling**

ANNO PUBBLICAZIONE: **2014** - PAGINE: **246** - N° ECP ASSEGNATI: **5 (cinque)**

NOME E COGNOME AUTORE: **Guerra Michelle**

EDITORE: **Falco Editore**

CONTENUTI

Indicare con una croce la lettera della risposta che ritieni corretta

1) Chi fu il primo filosofo occidentale a porre in risalto il carattere personale dell'anima umana?

- a) Platone
- b) Leibniz
- c) Socrate
- d) Kant
- e) Aristotele

2) La Floriterapia è da considerarsi una terapia:

- a) energetica
- b) calmante
- c) ayurvedica
- d) vibrazionale
- e) passiva

3) Il Dr. Bach individuò dodici stati d'animo fondamentali che formano la base dell'infelicità e della malattia dell'essere umano: ognuno di essi costituisce un impedimento, il segnale della mancanza di libertà. *Indicare con la croce la o le risposte che ritieni corrette*

- a) *timore*
- b) *paura*
- c) *fiducia*
- d) *irrequietezza o preoccupazione*
- e) *pazienza*

4) fiore di Bach "*Clematis*" è indicato per quale tipo di persona? *Indicare con la croce la o le risposte che ritieni corrette*

- a) *per una persona confusa con assenza di "centratura"*
- b) *per chi vive nel futuro più che nel presente, non contento della propria vita;*
- c) *per tutti coloro che soffrono di mancanza di autostima e complessi d'inferiorità, che non hanno fiducia in se stessi*
- d) *per le persone distratte e creative, che non hanno i "piedi per terra"*
- e) *per tutti coloro che sono orgogliosi, che amano la solitudine, la tranquillità, l'indipendenza*

5) Che rimedio floreale suggerire a una persona che soffre di dipendenze di vario tipo (fumo, cibo, alcol, droghe), stipsi cronica, prurito, sudorazione eccessiva?

- a) *Vervain*
- b) *Centaury*
- c) *Gorse*
- d) *Agrimony*
- e) *Gentian*

6) Nel colloquio floriterapico quali sono i principali elementi che caratterizzano una buona attività di ascolto? *Indicare con la croce la o le risposte che ritieni corrette*

- a) *osservare e ascoltare, raccogliendo tutte le informazioni necessarie sulla situazione contingente, ricordando che il silenzio aiuta a capire e che il vero ascolto è sempre nuovo, non è mai definito in anticipo in quanto rinuncia ad un sapere già acquisito*
- b) *mettere in guardia*
- c) *mettersi nei panni dell'altro/dimostrare empatia, cercando di assumere il punto di vista del proprio interlocutore e condividendo, per quello che è umanamente possibile, le sensazioni che manifesta*
- d) *persuadere con la logica*
- e) *consolare*

7) La tecnica della "dottrina delle signature" evidenzia il valore dei simboli e segni nel linguaggio tipico della pianta: essendo la pianta un "*architettura curativa*", quale parte della pianta è collegata alla radice, all'elemento aria, fa riferimento alla mente, ai pensieri?

- a) *Fiore*
- b) *Spine*
- c) *Fusto*
- d) *Seme*

e) Foglie

8) Chi è l'autore di questo concetto *“Quando siamo arrabbiati, non possiamo dire: Va' via rabbia, vattene via. Non ti voglio. Quando hai mal di stomaco non dici: Non ti voglio, stomaco, vattene!; al contrario, te ne prendi cura, abbracciandolo e sorridendogli. L'energia che ci aiuta a fare queste cose è la **“consapevolezza”** che consente non solo di vincere la rabbia, ma anche di mutarla in potente alleato”*

- a) Omraam Mikhaël Aïvanhov
- b) Thorwald Dethlefsen
- c) Thich Nhat Hanh
- d) Georg Groddeck
- e) Louise L. Hay

9) Quali specifiche domande si dovrebbe porsi una persona che soffre di disturbi di stomaco e di digestione ? (Indicare con la croce la o le risposte che ritieni corrette)

- a) *Che cosa non posso o non voglio inghiottire ?*
- b) *Do spazio sufficiente ai miei sentimenti e ho il coraggio di manifestarli ?*
- c) *Di che cosa ne ho abbastanza ?*
- d) *Nella mia vita c'è ancora carburante ed esplosivo ?*
- e) *Che ne è della mia aggressività ?*

10) Tra questi fiori di Bach quali rimedi sono potenzialmente suggeribili per disturbi di stomaco ?

- a) *Vervain* : il soggetto ha difficoltà a rilassarsi per non voler concedersi riposo fisico e mentale
- b) *Agrimony* : porta maschere, nasconde le proprie emozioni, preferisce nascondere la rabbia a se stesso e agli altri (tormento interiore)
- c) *Rock Water* : chiusura verso le esigenze naturali
- d) *Aspen* : il fiore lavora sul plesso solare e sullo stomaco
- e) *Chicory* : rabbia che nasce per soddisfare un bisogno di amore e attenzione. Il soggetto attacca anche manipolando l'altro e facendo dei ricatti

GRADIMENTO DEL LIBRO

1) I contenuti trattati del libro sono:

- a) *Ottimi*
- b) *Soddisfacenti*
- c) *Scarsi*
- d) *Insoddisfacenti*

2) La forma comunicativa utilizzata dall'autore:

- a) *Ottima*
- b) *Soddisfacente*
- c) *Scarsa*
- d) *Insoddisfacente*

3) La lettura del libro la ritengo appropriata per il mia attività professionale:

- a) *molto*
- b) *sufficiente*
- c) *poco*
- d) *per niente*

4) I concetti espressi risultano:

- a) *molto innovativi*
- b) *innovativi*
- c) *poco innovativi*
- d) *per niente innovativi*

5) Assegna un livello di soddisfazione della lettura del libro nel suo complesso:

- a) *molto soddisfacente*
- b) *soddisfacente*
- c) *poco soddisfacente*
- d) *per niente soddisfacente*