



# VACANZE 2018

## TUTTI AL MARE con LA SANA GOLA

Villaggio dell'isola - Marina di Camerota



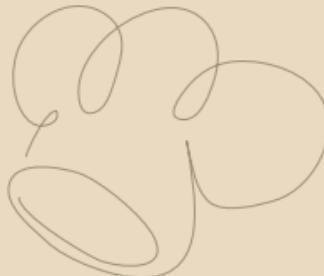
### 1-8 settembre

### SETTIMANA DELLA FORZA VITALE

#### SETTIMANA DELLA FORZA VITALE

- Dieta equilibrata: 5 corsi di cucina "Piatti samurai vegan"
- Scienza e nutrizione;
- Corso di shiatsu intuitivo con Flavio;
- Conferenza di Martin "Creare Forza Vitale con la mente e le emozioni";
- Pratica guidata di shiatsu con Flavio.

Il programma è facoltativo e aperto a tutti i partecipanti. La frequenza alle lezioni è obbligatoria per la formazione e riconosciuta con ECP per l'aggiornamento formativo del percorso master di Energia Vitalo per Operatore Olistico



7:00 - 8:00	Esercizi Tai Chi con Flavio Yoga con Vittorio
8:00 - 9:00	Colazione
9:30 - 12:30	Attività mattutine 9:30 - 10:30 Corso di rimedi con Martin 10:30 - 11:30 Esercizi con Vittorio 11:30 - 12:30 Corsi di Cucina
13:00 - 14:00	Pranzo
	Pomeriggio Libero Attività autonome: gite, spiaggia, trattamenti consulenze.
17:00 - 18:30	SOLO FORMAZIONE Consulenze di gruppo e studi di dinamica della salute
19:00 - 20:00	Pratiche di respirazione
20:00 - 21:00	Cena
21:30 - 22:30	Conferenza serale 3 incontri con Martin (domenica, martedì, mercoledì)

Vivi la vacanza che vuoi tu! Puoi partecipare alle attività che ci contraddistinguono da decenni e garantiscono il rigenerarsi di corpo, mente, spirito. Le attività sono rivolte sia a chi ha già esperienza sia ai principianti: tai chi con Flavio al mattino, yoga con Vittorio (incluso yoga per i ragazzi durante il mini-club), conferenze serali con Martin, corsi di rimedi al mattino con Martin, trattamenti con Flavio e Vittorio e consulenze con Martin.

FORMAZIONE

Sei uno studente LSG o un Operatore Olistico?  
Sei un professionista e desideri apprendere nuovi temi importanti per la tua professione?  
Sei semplicemente interessato alla cura della persona con tecniche olistiche e naturali?  
Durante la settimana i nostri insegnanti terranno regolarmente lezioni  
(la frequenza è obbligatoria per il riconoscimento dei crediti ECP)

SOLO VACANZA