



VACANZE 2018

TUTTI AL MARE con LA SANA GOLA

Villaggio dell'isola - Marina di Camerota



23-30 giugno

The MACRO METHOD

Diploma di MACRO METHOD

- Dieta equilibrata : 5 corsi di cucina "L'essenza del macro Method";
- Rimedi speciali: studio dei 10 rimedi più importanti con Martin;
- Esercizi personalizzati per equilibrare corpo e mente, con Vittorio Calogero;
- Quaresima: 3 giorni di dieta semplice;
- Raccomandazioni personalizzate: Consulenza di gruppo per applicare il MACRO METHOD in casi specifici.

Il programma è facoltativo e aperto a tutti i partecipanti. La frequenza alle lezioni è obbligatoria per gli iscritti alla formazione e riconosciuta con ECP per l'aggiornamento formativo del percorso avanzato di diagnosi e cura per Operatore olistico



7:00 - 8:00	Esercizi
	Tai Chi con Flavio Yoga con Vittorio
8:00 - 9:00	Colazione
9:30 - 12:30	Attività mattutine
	9:30 - 10:30 Corso di rimedi con Martin 10:30 - 11:30 Esercizi con Vittorio 11:30 - 12:30 Corsi di Cucina (l'essenza del Macro Method)
13:00 - 14:00	Pranzo
	Pomeriggio Libero
	Attività autonome: gite, spiaggia, trattamenti consulenze.
17:00 - 18:30	SOLO FORMAZIONE
	Consulenze di gruppo e studi di dinamica della salute
19:00 - 20:00	Pratiche di respirazione
20:00 - 21:00	Cena
21:30 - 22:30	Conferenza serale 3 incontri con Martin (domenica, martedì, mercoledì)

Vivi la vacanza che vuoi tu! Puoi partecipare alle attività che ci contraddistinguono da decenni e garantiscono il rigenerarsi di corpo, mente, spirito. Le attività sono rivolte sia a chi ha già esperienza sia ai principianti: tai chi con Flavio al mattino, yoga con Vittorio (incluso yoga per i ragazzi durante il mini-club), conferenze serali con Martin, corsi di rimedi al mattino con Martin, trattamenti con Flavio e Vittorio e consulenze con Martin.

FORMAZIONE

Sei uno studente LSG o un Operatore Olistico?
Sei un professionista e desideri apprendere nuovi temi importanti per la tua professione?
Sei semplicemente interessato alla cura della persona con tecniche olistiche e naturali?
Durante la settimana i nostri insegnanti terranno regolarmente lezione (la frequenza è obbligatoria per il riconoscimento dei crediti ECP)

SOLO VACANZA

Evento patrocinato da Siaf Italia. Crediti ECP riconosciuti 50

