

# SIAF Italia

## Associazione di Categoria

### DATI DEL LETTORE RICHIEDENTE ECP

NOME: \_\_\_\_\_ COGNOME: \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA: \_\_\_\_\_ LUOGO DI NASCITA: \_\_\_\_\_

CODICE SIAF: \_\_\_\_\_

### DATI LIBRO

TITOLO LIBRO: **Lui Lei Loro**

ANNO PUBBLICAZIONE: **2011** - PAGINE: 112 - N° ECP ASSEGNATI: **2 (Due)**

NOME E COGNOME AUTORE: **Giuseppe Clemente**

EDITORE: **L'Età dell'Acquario**

### CONTENUTI

*Indicare con una croce la lettera della risposta che ritieni corretta*

- 1) Cosa significa dire che ogni persona cerca nel partner "ciò che lo fa sentire a casa"?
  - a) *Significa che dopo un po' di tempo, in una relazione, soprattutto dopo i 30 anni di età si ha voglia di mettere su casa insieme.*
  - b) *Vuol dire che si cerca, in modo cosciente, un partner somigliante, nel fisico o in qualche aspetto del carattere, ad uno dei genitori.*
  - c) *Significa che nella relazione si ha bisogno di attenzioni quotidiane e domestiche come trovare il letto rifatto, e la cena pronta.*
  - d) *Vuol dire che la persona chiede al partner di fare cose come le facevano il papà e la mamma o di dire delle frasi come le dicevano loro.*
  - e) *Significa che la persona cerca, a livello inconscio, nel partner quei comportamenti che la fanno sentire come si sentiva nella propria famiglia di origine, sia per gli aspetti che la fanno stare bene, sia per quelli che la fanno soffrire, e anche se si dichiara in modo cosciente di volere altro dalla relazione.*
  
- 2) Cosa significa applicare il concetto di ordine sistemico alla coppia?
  - a) *Significa che per formare una coppia occorrono delle regole chiare e dichiarate tra i partner, questo consente di mettere ordine.*
  - b) *Una coppia può funzionare se ognuno dei due partner lascia alle spalle il sistema di provenienza per crearne uno nuovo. Un nuovo sistema si forma in maniera armonica se entrambi hanno*

*accettato e lasciato andare, a livello energetico, i propri genitori e se entrambi rispettano il partner e le sue origini.*

- c) Una coppia può funzionare bene se entrambi dichiarano le loro intenzioni alle famiglie di origine, o attraverso il matrimonio oppure attraverso un momento in cui spiegano la loro unione alle rispettive famiglie di origine.*
- d) Il buon funzionamento di una nuova coppia implica mettere ordine nelle relazioni precedenti, dichiarando agli ex partner la propria unione con il nuovo compagno o compagna.*
- e) Ordine sistemico nella coppia significa lasciare completamente da parte le famiglie di origine, senza curarsi più di loro.*

3) Cosa significa affermare che “ogni persona ha il suo posto nel sistema famiglia”?

- a) Ogni individuo ha la responsabilità solo ed unicamente delle proprie azioni e se, inconsapevolmente, si fa carico anche di quelle altrui con l'intenzione di alleggerire un altro membro del suo sistema, in realtà oltre a non alleggerirlo, porta il peso lui stesso. Nessuno ha il potere di far stare bene o male qualcun altro.*
- b) Occorre avere bene presente il proprio albero genealogico, conoscere e rispettare il proprio posto secondo l'albero genealogico.*
- c) È una frase che indica che occorre uno spazio vitale all'interno della casa di famiglia (es una stanza da letto, un posto per rilassarsi).*
- d) Sta ad indicare uno spazio interiore che ognuno ha il diritto di sentire all'interno del sistema famiglia, questo spazio non è scontato ma, a seconda del proprio sentire ognuno se lo conquista come meglio crede.*
- e) I rapporti tra i membri della famiglia sono statici e determinati fin dalla nascita, una specie di diritto dovere da accettare e a cui attenersi.*

4) L'equilibrio tra dare e ricevere in una coppia:

- a) È molto importante, senza di esso è facile che la coppia possa presto “scoppiare”.*
- b) La coppia può funzionare anche se uno dei due si trova a dare continuamente e l'altro a ricevere.*
- c) Se uno dei due partner dà qualcosa l'altro riceve, questo può servire da stimolo per il secondo a dare di più, e se lo farà, la coppia ne trarrà beneficio. Il senso di indebitamento che si crea muove un meccanismo virtuoso che porta la coppia ad evolversi.*
- d) È molto difficile da creare perché non è facile per i partner riuscire a dare in modo equo in ogni ambito della vita, ognuno è più bravo a dare in qualche aspetto piuttosto che in qualche altro.*
- e) Richiede un lavoro molto profondo di analisi della famiglia di origine, in quanto quello che si eredita a livello di comportamento viene da lì e occorre tornare lì per sanarlo.*

5) È possibile lavorare con le costellazioni sulla sessualità della coppia?

- a) Si tratta di una sfera molto intima, quindi molto difficile da portare in una costellazione.*
- b) In un setting protetto come quello delle costellazioni, le possibilità di lavorare su problematiche sessuali sono molto ampie, sempre che il problema sessuale non derivi da una disfunzione fisica ma abbia un'origine sistemica.*
- c) No non è possibile, Hellinger stesso dice che non esiste questa possibilità.*
- d) Occorre molta fiducia nel costellatore e una conoscenza molto intima degli altri partecipanti per poterlo fare.*

e) *È possibile, ma ci sono delle limitazioni connesse al tipo di lavoro che si può svolgere con le costellazioni.*

6) Il matrimonio per l'approccio sistemico:

a) *È la naturale evoluzione di una coppia, dopo di esso vengono i figli.*

b) *Non è molto importante.*

c) *Può portare problemi in quanto la relazione si approfondisce e non tutti sono in grado di sostenere certe profondità, ma con una buona costellazione molti di questi problemi si possono risolvere.*

d) *Porta ad un'unione maggiore tra i due partner.*

e) *È un grande passo per una coppia, anche se hanno già convissuto, i novelli sposi sono catapultati in una situazione completamente nuova che approfondisce la loro unione. È sbagliato considerare il matrimonio come una formalità, ed è bene essere consapevoli delle motivazioni cosce ed inconscie che spingono a fare il "grande passo".*

7) La scelta di fare un figlio per una coppia secondo l'approccio sistemico:

a) *È una scelta importante che va fatta solo se nella coppia c'è una solida unione, se questa unione manca il figlio rischia di essere ciò che divide e non ciò che unisce.*

b) *Segue gli ordini descritti da Bert Hellinger.*

c) *È veramente una scelta, nella quale i due partner hanno il diritto e il dovere di essere chiari con sé stessi e con l'altro. Una coppia può essere feconda e pro-creare non solo facendo un figlio ma anche curando insieme un progetto.*

d) *È una scelta che porta certamente al consolidamento del legame tra i partner.*

e) *È una naturale evoluzione per ogni coppia.*

8) La frase "i figli devono rimanere al loro posto significa":

a) *È necessario un grande rispetto dei figli verso i genitori, i figli non devono alzare la voce né usare toni aggressivi verso i genitori.*

b) *Ciò che è in sospeso tra i genitori, deve rimanere tra loro senza coinvolgere i figli. Questo riguarda anche le intenzioni, l'aspetto energetico conta quanto il coinvolgimento in modo palese.*

c) *I figli devono avere la loro stanza e il loro posto in casa, e lì devono restare.*

d) *I figli, nella famiglia di origine, sono sempre figli anche quando diventano adulti.*

e) *In caso di separazione dei genitori ai figli rimane la casa di famiglia e i genitori possono ruotare a turno in quella casa.*

9) Cosa si intende per scenario primario?

a) *La prima costellazione che una persona svolge, primaria in quanto rimane impressa nella mente più di tutte le altre.*

b) *Si tratta di un modo speciale di fare costellazioni.*

c) *È la possibilità di lavorare, utilizzando le costellazioni, sulle ferite primarie che si sono formate nell'infanzia. Queste ferite sono alla base degli schemi che tendono a ripetersi nella vita adulta e portano alle crisi più profonde.*

- d) *La messa in scena teatrale di alcune scene dell'infanzia, per sdrammatizzare, e per accorgersi che i vissuti di persone diverse possono essere molto simili.*
- e) *Si tratta della costellazione più importante che una persona svolge, di solito si riconosce la sua importanza dall'intensità delle emozioni che viene vissuta durante la costellazione stessa.*

10) Cos'è un contratto di coppia?

- a) *La parte della formula matrimoniale che ha valore anche in comune.*
- b) *È un accordo che sancisce cosa accadrà in caso di divorzio.*
- c) *È un aspetto inutile in quanto la coppia è il luogo in cui ci si viene incontro e si sta insieme.*
- d) *È qualcosa su cui iniziare a negoziare nei momenti di crisi per cercare di sanare ciò che manda in crisi la coppia.*
- e) *Tenuto fermo il fatto che l'amore reciproco è ciò che tiene unita la coppia, definire insieme alcune regole permette di sviluppare il rapporto e renderlo più profondo. Il primo passo del contratto è che ogni partner pensi a sé stesso e decida cosa è importante per lui. Il passo successivo è l'incontro con l'altro e l'integrazione degli elementi proposti da ciascuno in modo da arrivare a un testo condiviso.*

## GRADIMENTO DEL LIBRO

11) I contenuti trattati del libro sono:

- a) *ottimi*
- b) *soddisfacenti*
- c) *scarsi*
- d) *insoddisfacenti*

12) La forma comunicativa utilizzata dall'autore:

- a) *ottima*
- b) *soddisfacente*
- c) *scarsa*
- d) *insoddisfacente*

13) La lettura del libro la ritengo appropriata per la mia attività professionale:

- a) *molto*
- b) *sufficiente*
- c) *poco*
- d) *per niente*

14) I concetti espressi risultano:

- a) *molto innovativi*
- b) *innovativi*
- c) *poco innovativi*
- d) *per niente innovativi*

15) Assegna un livello di soddisfazione della lettura del libro nel suo complesso:

- a) *Molto soddisfacente*
- b) *soddisfacente*
- c) *poco soddisfacente*
- d) *per niente soddisfacente*