

SIAF Italia

Associazione di Categoria

DATI DEL LETTORE RICHIEDENTE ECP

NOME: _____ COGNOME: _____

DATA DI NASCITA: _____ LUOGO DI NASCITA: _____

CODICE SIAF: _____

DATI LIBRO

TITOLO LIBRO: **CONOSCERE L'AROMATERAPIA** *Gli oli essenziali per il corpo e per l'anima*

ANNO PUBBLICAZIONE: **2015** --- PAGINE: **175** --- N° ECP ASSEGNATI: **3 (Tre)**

NOME E COGNOME AUTORE: **Milena Urbinati**

EDITORE: **Area 51 Publishing**

CONTENUTI

Indicare con una croce la lettera della risposta che ritieni corretta

1) Quali oli essenziali evaporano in tempi più lunghi?

- a) *Quelli appartenenti alle note di base*
- b) *Quelli appartenenti alle note di cuore*
- c) *Quelli appartenenti alle note di testa*
- d) *Quelli appartenenti alle note di base-cuore*
- e) *Quelli appartenenti alle note di cuore-testa*

2) Quali oli essenziali vengono estratti in alcool?

- a) *Gelsomino, miele e lavanda*
- b) *Gelsomino, miele e cannella*
- c) *Miele, cannella e vaniglia*
- d) *Miele, tonka e vaniglia*
- e) *Lavanda, tonka e cannella?*

3) Appartengono alle note di cuore:

- a) *Gelsomino, Mandarino e Coriandolo*
- b) *Gelsomino, Lemongrass e Verbena*
- c) *Gelsomino, Anice e Lavanda*

- d) Gelsomino, Sandalo e Timo*
- e) Gelsomino, Origano e Citronella*

4) Quale tra questi oli essenziali è fotosensibilizzante?

- a) Lavanda*
- b) Albero del tè*
- c) Cannella*
- d) Bergamotto*
- e) Geranio*

5) Quali oli si consiglia di utilizzare nei bambini nei primi tre mesi?

- a) Lavanda, Arancio dolce e Mandarino*
- b) Lavanda, Arancio dolce e Cannella*
- c) Lavanda, Arancio dolce e Lemongrass*
- d) Lavanda, Arancio dolce e Timo*
- e) Lavanda, Arancio dolce e Basilico*

6) Quale di questi oli si usa esclusivamente per uso esterno?

- a) Vaniglia*
- b) Benzoino*
- c) Cajeput*
- d) Santoreggia*
- e) Limetta*

7) Quale di questi oli essenziali ha effetto riscaldante e rubefacente?

- a) Gelsomino*
- b) Geranio*
- c) Rosa*
- d) Cannella*
- e) Cardamomo*

8) L'olio essenziale di coriandolo ha proprietà:

- a) Drenanti*
- b) Decongestionanti*
- c) Digestive*
- d) Espettoranti*
- e) Febbrifughe*

9) L'olio di ginepro si sconsiglia a soggetti:

- a) Cardiopatici*
- b) Con insufficienza renale*
- c) Che assumono farmaci*
- d) Epilettici*

e) *Diabetici*

10) Quali oli appartengono alla stessa famiglia delle melaleuceae?

- a) *Albero del tè, Cajeput e Niaouli*
- b) *Albero del tè, Cajeput e Sandalo*
- c) *Albero del tè, Cajeput e Ginepro*
- d) *Albero del tè, Cajeput e Legno di rosa*
- e) *Albero del tè, Cajeput e Cisto*

GRADIMENTO DEL LIBRO

1) I contenuti trattati del libro sono:

- a) *ottimi*
- b) *soddisfacenti*
- c) *scarsi*
- d) *insoddisfacenti*

2) La forma comunicativa utilizzata dall'autore:

- a) *ottima*
- b) *soddisfacente*
- c) *scarsa*
- d) *insoddisfacente*

3) La lettura del libro la ritengo appropriata per la mia attività professionale:

- a) *molto*
- b) *sufficiente*
- c) *poco*
- d) *per niente*

4) I concetti espressi risultano:

- a) *molto innovativi*
- b) *innovativi*
- c) *poco innovativi*
- d) *per niente innovativi*

5) Assegna un livello di soddisfazione della lettura del libro nel suo complesso:

- a) *molto soddisfacente*
- b) *soddisfacente*
- c) *poco soddisfacente*
- d) *per niente soddisfacente*