

SIAF Italia

Associazione di Categoria

DATI DEL LETTORE RICHIEDENTE ECP

NOME: _____ COGNOME: _____

DATA DI NASCITA: _____ LUOGO DI NASCITA: _____

CODICE SIAF: _____

DATI LIBRO

TITOLO LIBRO: **Il Miracolo del pH Alcalino**

ANNO PUBBLICAZIONE: **2015** - PAGINE: **456** - N° ECP ASSEGNATI: **9 (nove)**

NOME E COGNOME AUTORE: **Young Robert O., Young Shelley**

EDITORE: **Bis Edizioni**

CONTENUTI

Indicare con una croce la lettera della risposta che ritieni corretta

1) Che cosa riflette tecnicamente il pH?

- a) la concentrazione in una soluzione degli ioni idrogeno*
- b) la concentrazione in una soluzione dei ioni ossigeno*
- c) la concentrazione in una soluzione degli acidi inorganici*
- d) la concentrazione in una soluzione degli acidi volatili*
- e) la concentrazione in una soluzione di ogni tipo di acido*

2) Quale rapporto deve intercorrere tra una quantità di sostanze acide e una quantità di sostanze alcaline per neutralizzarsi?

- a) le sostanze alcaline e quelle acide devono essere di pari quantità*
- b) le sostanze alcaline devono essere 10 volte superiori a quelle acide*
- c) le sostanze acide devono essere 10 volte superiori a quelle alcaline*
- d) le sostanze alcaline devono essere 20 volte superiori a quelle acide*
- e) le sostanze acide devono essere 20 volte superiori a quelle alcaline*

3) Qual è la causa principale dalla quale scaturiscono le varie malattie?

- a) la presenza dei germi nell'aria*
- b) la presenza dei germi nel cibo*
- c) la presenza di germi già presenti nel corpo*
- d) l'indebolimento delle difese immunitarie*
- e) un ambiente acido nel corpo*

4) Cosa mostra di diverso il test del sangue vivo rispetto ai comuni test del sangue?

- a) in un sangue sano si presenta come un fitto groviglio di aree rosse collegate da linee scure e irregolari mentre in un sangue malato mostra delle aree bianche*
- b) mostra la morfologia della parte corpuscolare del sangue, la presenza di eventuali microorganismi nocivi e la vitalità del sangue stesso*
- c) con esso si riesce a quantificare la quantità di globuli rossi*
- d) con esso si riesce a definire la precisa viscosità del sangue*
- e) mostra il rapporto preciso tra linfociti ed eritrociti*

5) Qual è la causa della formazione del muco che viene espulso dal nostro corpo?

- a) un forte raffreddore*
- b) un indebolimento del sistema immunitario*
- c) è la conseguenza di acidi grassi del cibo non utilizzati dal corpo e/o fosfolipidi delle mucose espulsi dalle cellule a causa di eccesso di acidi*
- d) il cibo non assimilato*
- e) il cibo assimilato*

6) Quale sostanza viene prodotta dallo stomaco secondo Robert Young che facilita la corretta digestione del cibo e l'assimilazione delle sostanze nutritive?

- a) acido cloridrico*
- b) bicarbonato di sodio*
- c) bicarbonato di potassio*
- d) cloruro di magnesio*
- e) acido acetico*

7) Quale sostanza porta benefici nella riduzione del cancro, assorbe gli acidi del corpo e ripulisce l'intestino?

- a) le fibre*
- b) le proteine*
- c) i carboidrati*
- d) gli zuccheri complessi*
- e) i minerali*

8) Cosa provoca il sale raffinato nel nostro organismo?

- a) nessun effetto*
- b) dona elettroni e quindi energia*
- c) disidrata e intossica l'organismo*
- d) dona minerali*
- e) abbassa la pressione*

9) Quale alimento fornisce la migliore fonte di proteine facilmente assimilabili?

- a) carne*
- b) pesce*

- c) legumi
- d) cereali
- e) avocado

10) Qual è il modo migliore per ottenere dell'acqua alcalina ridotta?

- a) con uno ionizzatore d'acqua indipendentemente dal residuo fisso
- b) con un apparecchio ad osmosi inversa
- c) con un concentrato alcalino da aggiungere all'acqua di rete
- d) con un concentrato alcalino da aggiungere all'acqua osmotizzata
- e) con un concentrato alcalino da aggiungere all'acqua ottenuta con ionizzatore ad un pH non molto elevato

GRADIMENTO DEL LIBRO

1) Il contenuti trattati del libro sono:

- a) Ottimi
- b) Soddisfacenti
- c) Scarsi
- d) Insoddisfacenti

2) La forma comunicativa utilizzata dall'autore:

- a) Ottima
- b) Soddisfacente
- c) Scarsa
- d) Insoddisfacente

3) la lettura del libro la ritengo appropriata per il mia attività professionale:

- a) molto
- b) sufficiente
- c) poco
- d) per niente

4) I concetti espressi risultano:

- a) molto innovativi
- b) innovativi
- c) poco innovativi
- d) per niente innovativi

5) Assegna un livello di soddisfazione della lettura del libro nel suo complesso:

- a) molto soddisfacente
- b) soddisfacente
- c) poco soddisfacente
- d) per niente soddisfacente