

# SIAF Italia

## Associazione di Categoria

### DATI DEL LETTORE RICHIEDENTE ECP

NOME: \_\_\_\_\_ COGNOME: \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA: \_\_\_\_\_ LUOGO DI NASCITA: \_\_\_\_\_

CODICE SIAF: \_\_\_\_\_

### DATI LIBRO

TITOLO LIBRO: **Essere felici ORA!**

ANNO PUBBLICAZIONE: **2015** - PAGINE: **209** - N° ECP ASSEGNATI: **4 (Quattro)**

NOME E COGNOME AUTORE: **Franco Bianchi**

EDITORE: **Tecniche Nuove**

### CONTENUTI

*Indicare con una croce la lettera della risposta che ritieni corretta*

1) L'autore identifica alcune tipologia di ribelli: indica quelli corretti

- a) viva Zapata*
- b) Perfettino*
- c) Salvatore*
- d) Giudice*

2) Nella reazione all'autorità il neologismo creato è:

- a) Raffezione*
- b) R-Evoluzione*
- c) New authority*
- d) Antalgismo*

3) Il Chakra collegato all'autorità suprema è:

- a) il primo*
- b) il quarto*
- c) il sesto*
- d) il settimo*

- 4) Cosa accade quando il soggetto non percepisce amore attorno a sé?
- a) *Lo cerca in casa*
  - b) *Si butta sul cibo*
  - c) *Attraverso l'Ego realizza una realtà alternativa*
  - d) *Trova un hobby*
- 5) Quando l'autore parla di Karma come lo definisce?
- a) *come legge orientale animista*
  - b) *come legge di causa/effetto*
  - c) *come principio del Buddismo Tantrico*
  - d) *un pensiero filosofico degli antichi Veda*
- 6) Qual è il corrispettivo occidentale della legge del karma?
- a) *la legge di Mendel*
  - b) *il principio di indeterminazione*
  - c) *il terzo principio della dinamica di Newton*
  - d) *la legge dell'incomprimibilità dei corpi*
  - e) *la legge di Gay-Lussac*
- 7) A cosa vanno abbinate alle immagini per ottenere il massimo effetto concreto nella vita di tutti i giorni?
- a) *esercizi fisici*
  - b) *una speciale alimentazione*
  - c) *una passeggiata quotidiana*
  - d) *emozioni specifiche*
- 8) La meditazione porta a quale ripercussioni da un punto di vista cerebrale?
- a) *alla creazione di onde lente (alfa, theta)*
  - b) *alla dislessia*
  - c) *ad un blocco della creatività*
  - d) *nessuno*
- 9) La tecnica della T.S.T. sta per:
- a) *teoria sotto tensione*
  - b) *trappola sempre totalizzante*
  - c) *traslazioni spazio temporali*
  - d) *tutto sempre tranquillo*
  - e) *tutto si tranquillizza*

10) Come si chiama lo studioso che realizza esperimenti con l'acqua provando che essa ha una memoria?

- a) Lowell
- b) Emoto
- c) Braden
- d) Lipton
- e) Rocca

### **GRADIMENTO DEL LIBRO**

1) I contenuti trattati del libro sono:

- a) ottimi
- b) soddisfacenti
- c) scarsi
- d) insoddisfacenti

2) La forma comunicativa utilizzata dall'autore:

- a) ottima
- b) soddisfacente
- c) scarsa
- d) insoddisfacente

3) La lettura del libro la ritengo appropriata per la mia attività professionale:

- a) molto
- b) sufficiente
- c) poco
- d) per niente

4) I concetti espressi risultano:

- a) molto innovativi
- b) innovativi
- c) poco innovativi
- d) per niente innovativi

5) Assegna un livello di soddisfazione della lettura del libro nel suo complesso:

- a) molto soddisfacente
- b) soddisfacente
- c) poco soddisfacente
- d) per niente soddisfacente